



TAPIS ROUGE

POR ADRIANO NOGUEIRA

SOCIAL

OS CLIQUES
DOS MELHORES
EVENTOS
DA CIDADE

VEÍCULOS

CONHEÇA OS
PRINCIPAIS
LANÇAMENTOS
DAS MONTADORAS

GOURMET

A HORA E A VEZ
DOS ALMOÇOS
EXECUTIVOS

E MAIS

DIVERSÃO,
CONSUMO,
TURISMO,
SAÚDE
E LUXO



EM BUSCA DO EQUILÍBRIO

IDEALIZADORA DO FESTIVAL COSTUME SAUDÁVEL,
A EMPRESÁRIA JOANA RAMALHO CONTA COMO O EVENTO
TRANSFORMOU SUA VIDA - E A DE FORTALEZA!



ROLEX

SKY-DWELLER

Relógio inovador para os viajantes do mundo,
mescla a engenhosidade da relojoaria com a simplicidade do uso.
Não marca apenas o tempo. Marca a História.

TALLIS
JÓIAS

Shopping Iguatemi (85) 3278.2287



OYSTER PERPETUAL SKY-DWELLER



plus
life 

Adria Plus Life é uma linha de produtos para você que quer uma vida com mais bem-estar e equilíbrio sem abrir mão do sabor e da praticidade.

Os biscoitos integrais são fontes de fibras e vitaminas, muito saborosos e feitos apenas com ingredientes selecionados, além de serem práticos para você levar a qualquer lugar. Adria Plus Life - Viva com mais!



CEREAL 1º

INGREDIENTE DA LISTA ★



Biscoitos Salgados

OS BISCOITOS SALGADOS ADRIA PLUS LIFE TRAZEM DUAS VERSÕES DIFERENTES, A MULTIGRÃOS: ELABORADA COM CEREAIS COMO LINHAÇA DOURADA, LINHAÇA MARROM E GERGELIM, E A VERSÃO INTEGRAL. SÃO FONTES DE FIBRAS E VITAMINAS A, D e E. ALÉM DE LEVES E CROCANTES, SÃO IDEAIS PARA UM LANCHE A QUALQUER HORA DO DIA.

Cookies

OS COOKIES ADRIA PLUS LIFE SÃO MUITO CROCANTES E SABOROSOS, FONTES DE FIBRAS E VITAMINAS A, D e E. VÊM EM PORÇÕES INDIVIDUAIS PARA PODER LEVAR E CONSUMIR A QUALQUER HORA E LUGAR.



Biscoitos Doces

EM QUATRO VERSÕES SABOROSAS E NUTRITIVAS, ADRIA PLUS LIFE É UM BISCOITO INTEGRAL COM FONTE DE FIBRAS E VITAMINAS A, D e E. VEM EM DIFERENTES FORMATOS DE EMBALAGENS PARA TODOS OS GOSTOS E MOMENTOS DE CONSUMO.

Bits de Cereais

EM TRÊS DELICIOSAS VERSÕES, UM FORMATO INOVADOR E DIFERENTE DE TUDO O QUE VOCÊ JÁ VIU, OS BITS DE CEREAIS ADRIA PLUS LIFE SÃO SNACKS FEITOS COM FLOCOS DE ARROZ ADICIONADOS DE FRUTAS E CASTANHAS. SÃO FONTES DE VITAMINAS A, D e E. PERFEITOS PARA ACOMPANHÁ-LO EM TODOS OS MOMENTOS DO DIA.



* Cereal bits Cacau possui a castanha-do-pará como primeiro ingrediente da lista.



Está na hora de ter um Novo A5.
Mas nada contra seu usado,
a gente até fica com ele.

Audi A5 Sportback

Bônus especial no seu seminovo.



► Saiba mais em oportunidadeaudi.com.br

Virtual Cockpit



Tração quattro®

Teto solar panorâmico



A5 Sportback Ambition Plus 2.0 TFSI S tronic - (código F5ABAY (PQD + WKP + 6XE)), ano/modelo 17/18, zero-quilômetro. Estoque nacional de 10 unidades. Financiado pela Audi Financial Services, operado pelo Banco Volkswagen com 50% entrada e saldo em 18 meses com a primeira prestação com vencimento em até 30 dias, taxa de juros: 0,99% a.m. e 12,55% a.a. Capitalização de juros mensal. O CET para esta operação será calculado e informado previamente à contratação. IOF e cadastro serão inclusos no cálculo das prestações e no CET. Os custos de registro de contrato serão aplicados de acordo com o DETRAN de cada Estado ou autoridade estadual competente para realização

Audi Vorsprung durch Technik



**Audi
Center Fortaleza**

Av. Santos Dumont, 6300 - (85) 3266-1700

audicenterfortaleza.com.br

 @audicenterfortaleza

 /AudiCenterFortaleza

Pela vida. Escolha o trânsito seguro.

Itens disponíveis de série ou opcionais de acordo com a versão escolhida.



do registro. A critério do cliente, no caso de inclusão dos custos de registro de contrato e demais despesas decorrentes deste no financiamento, os valores deverão compor o CET e serão informados ao cliente previamente à contratação. Condições válidas apenas para venda de varejo. Crédito sujeito a aprovação. Bônus trade-in na avaliação do seu veículo seminovo, a critério e avaliação do concessionário. Consulte seu concessionário. SAC: 0800 770 1926. Acesso às pessoas com deficiência auditiva ou de fala: 0800 770 1935. Ouvidoria: 0800 701 0000. Central de Relacionamento Audi Concierge: 0800 777 2834. Antes de contratar o crédito, escolha o tipo mais adequado ao seu objetivo.

PEQUENAS MUDANÇAS, GRANDES RESULTADOS



É curioso atentar como pequenas mudanças em nosso dia a dia são capazes de trazer grandes transformações. E quase sempre não nos apercebemos disso. Mas este foi o *insight* que moveu Joana Ramalho, há cinco anos. Empresária com rara sensibilidade para perceber a demanda de seu público, ela detectou um grande vácuo no mercado cearense: a oferta de produtos e práticas saudáveis era muito inferior ao enorme potencial deste segmento. E assim, ela criou o Festival Costume Saudável, um case de sucesso que pode ser traduzido em números. Entre a primeira e a mais recente edição, a média de público por dia saltou de 500 pessoas para mais de 16 mil! Em entrevista exclusiva à *Tapis Rouge*, Joana fala de sua trajetória pessoal e profissional e comenta o grande êxito deste evento.

Ainda na perspectiva da mudança de hábitos, a gente traz um roteiro especial com o melhor dos almoços executivos servidos em Fortaleza. A ideia é propiciar excelentes experiências gastronômicas, com preços promocionais, ao longo da semana e não só em ocasiões extraordinárias. Por falar em alimentação, nosso nutrólogo Fred Carioca revela,

em sua coluna desta edição, que existe mais relação entre sono e obesidade do que desconhamos.

A inovação nos negócios também é pauta desta nossa edição. E a gente aborda o assunto mostrando o empreendedorismo dos irmãos João França Junior e Alexander Palácio, que acabam de inaugurar a empresa Tudo Office. Também inovadora, a New Tech Blindagens é pioneira no Ceará ao adotar a técnica de linha de montagem neste segmento automotivo.

E é claro que tem muito mais. A gente apresenta um guia turístico exclusivo com o melhor das cidades-sedes da Copa do Mundo, na Rússia. Um editorial especial mostra porque os diamantes seguem considerados os "melhores amigos das mulheres", e, como já é tradição, trazemos os mais sofisticados eventos da sociedade cearense, os principais lançamentos de carros de luxo e do setor imobiliário.

Tenha uma leitura prazerosa!

Adriano Nogueira

EXPEDIENTE

REVISTA TAPIS ROUGE

Coordenação Geral: **Adriano Nogueira**

Edição: **Rodrigo Rocha**

Textos: **Emanuele Silveira, Jordanna Ferreira e Tunay Moraes Peixoto**

Produção: **Jordanna Ferreira**

Design: **Barbara De Salvi**

Tratamento de imagens: **Ícaro Guerra**

Foto de capa: **Cláudia Rebouças**

Contato Comercial:

Front Stage Comunicação Ltda

85 3016.3936

contato@tapisrouge.com.br

www.tapisrouge.com.br

Publisher:

Adriano Nogueira

TAPIS ROUGE
POR ADRIANO NOGUEIRA

Impresso na **Gráfica Pouchain Ramos**

Tiragem **5.000 exemplares**

Periodicidade: **trimestral**



HOTEL
GRAN
MARQUISE

Réveillon 2018

GRAN MARQUISE

EMOÇÕES EM DOBRO EM UMA NOITE ÚNICA.

Sua celebração em grande estilo já tem lugar certo: Réveillon

Gran Marquise 2018. Uma noite com doses de bom gosto

e exclusividade. Duas festas no mais belo cenário da orla

de Fortaleza. Escolha a sua e viva muitas emoções.

max



GRAN SKY PARTY

Local: Salão Blue Night (Cobertura)

Atração: DJ Marciano Djow | Horário: 21h

Finger foods e open bar | Café da manhã

Ingressos de 1º Lote: R\$ 390 (6x no cartão)



UMA NOITE NO MEDITERRÂNEO

Local: Salão Spazio

Atração: Banda Café Society e DJ | Horário: 21h

Buffet completo e bebidas | Café da manhã

Ingressos de 1º Lote: R\$ 650 (6x no cartão)

Informações : 4006-5000

SU- MÁ- RIO

144

TURISMO

País-sede da Copa do
Mundo 2018, a Rússia
oferece atrativos para
todos os tipos de turistas





32

CARROS

O M2, cupê esportivo da BMW, conta com motor 3.0 e acelera de 0 a 100 Km/h em apenas 4,3 segundos



16

CAPA

A empresária Joana Ramalho fala sobre o sucesso do festival Costume Saudável

138

JOIAS

Os diamantes são as grandes estrelas da nova coleção de joias R.Ximenes



24

GASTRONOMIA

Almoços executivos: experiências gastronômicas sofisticadas a preços convidativos

56

SOCIEDADE

Confira quem marcou presença nos melhores eventos



O SEDÃ ESPORTIVO MAIS DESEJADO E CONECTADO.

**BMW
320i
SPORT**

**TAXA
0%***

R\$149.950
À VISTA

OU

**ENTRADA
DE R\$ 89.970**

+

**24
PARCELAS
MENSAIS**

DE

R\$ 2.599

**BMW
SIGN&GO**

R\$149.950
À VISTA

OU

**ENTRADA
DE R\$ 56.950**

+

**24
PARCELAS
MENSAIS**

DE

R\$ 1.944

+

**PARCELA
FINAL COM
GARANTIA DE
RECOMPRA***



FUNCIONALIDADE E CONFORTO SEM ABRIR MÃO DA PERFORMANCE.

**BMW
220i
CAT**

**TAXA
0%***

R\$152.950
À VISTA

OU

**ENTRADA
DE R\$ 91.770**

+

**24
PARCELAS
MENSAIS**

DE

R\$ 2.650

**BMW
SIGN&GO**

R\$152.950
À VISTA

OU

**ENTRADA
DE R\$ 59.950**

+

**24
PARCELAS
MENSAIS**

DE

R\$ 1.890

+

**PARCELA
FINAL COM
GARANTIA DE
RECOMPRA***



Minha escolha faz a diferença no trânsito.



*Condições de compra com Taxa de juros 0,00% a.m. válidas para o BMW 320i Sport (8N90), 2017/2017 - 0 km, pintura Sólida. Preço sugerido de R\$ 149.950,00. Valor final do bem a prazo: R\$ 152.333,23. Taxa de juros de 0,00% a.m. (sem impostos). Taxa válida somente para financiamento dos veículos em sua configuração - 0 km, pintura Sólida. Preço sugerido de R\$ 152.950,00 à vista ou entrada de R\$ 91.770,00 mais 24 parcelas mensais de R\$ 2.649,81. Valor final do bem a prazo: para financiamento dos veículos em sua configuração original. Custo Efetivo Total (CET): 3,81% a.a.; BMW X1 sDrive20i GP (HS70), 2017/2018 - 0 km, pintura Sólida. parcelas mensais de R\$ 3.077,68. Valor final do bem a prazo: R\$ 180.634,44. Taxa de juros de 0,00% a.m. (sem impostos). Taxa válida somente para financiamento Condições de compra através do plano Sign&Go: BMW 320i Sport (8N90), 2017/2017 - 0 km, pintura Sólida. Preço sugerido de R\$ 149.950,00 à vista ou entrada de mês de R\$ 74.975,00. Valor final do bem a prazo: R\$ 178.557,63. Taxa de juros de 1,19% a.m. (sem impostos). Custo Efetivo Total (CET): 18,22% a.a.; BMW 220i CAT ou entrada de R\$ 59.950,00 mais 24 parcelas mensais de R\$ 1.889,11 mais parcela final no 24º mês de R\$ 76.475,00. Valor final do bem a prazo: R\$ 181.763,66. a.a.; BMW X1 sDrive20i GP (HS70), 2017/2018 - 0 km, pintura Sólida. Preço sugerido de R\$ 177.950,00 à vista ou entrada de R\$ 64.950,00 mais 24 parcelas mensais bem a prazo: R\$ 212.226,61. Taxa de juros de 1,19% a.m. (sem impostos). Custo Efetivo Total (CET): 18,13% a.a.. Planos de financiamento oferecidos pela BMW Tarifa de Cadastro (R\$ 750,00), tarifa do DETRAN/CE (R\$ 0,00) e IOF estão inclusos nas parcelas e no CET. Condições válidas de 01/11/2017 a 30/11/2017 ou até o

NOVOS CAMINHOS. NOVAS OPORTUNIDADES.

BMW X1 sDRIVE20i GP.



Puro Prazer de Dirigir



MAIS VERSATILIDADE E ESPORTIVIDADE.

BMW X1 sDRIVE20i GP	TAXA 0%*	R\$177.950 À VISTA	OU	ENTRADA DE R\$ 106.770	+	24 PARCELAS MENSAIS	DE	R\$ 3.078	
	BMW SIGN&GO	R\$177.950 À VISTA	OU	ENTRADA DE R\$ 64.950	+	24 PARCELAS MENSAIS	DE	R\$ 2.430	+ PARCELA FINAL COM GARANTIA DE RECOMPRA*

à vista ou entrada de R\$ 89.970,00 mais 24 parcelas mensais de R\$ 2.598,47. original. Custo Efetivo Total (CET): 3,84% a.a.; BMW 220i CAT (2A51), 2017/2018 R\$ 155.365,50. Taxa de juros de 0,00% a.m. (sem impostos). Taxa válida somente Preço sugerido de R\$ 177.950,00 à vista ou entrada de R\$ 106.770,00 mais 24 dos veículos em sua configuração original. Custo Efetivo Total (CET): 3,64% a.a.. R\$ 56.950,00 mais 24 parcelas mensais de R\$ 1.943,03 mais parcela final no 24° (2A51), 2017/2018 - 0 km, pintura Sólida. Preço sugerido de R\$ 152.950,00 à vista Taxa de juros de 1,19% a.m. (sem impostos). Custo Efetivo Total (CET): 18,20% de R\$ 2.429,23 mais parcela final no 24° mês de R\$ 88.975,00. Valor final do Financeira. Sujeitos a aprovação de crédito. Modalidade CDC - Pessoa Física. término do estoque de 2 unidades por modelo.

WELLE MOTORS
Santos Dumont, 8001 | 85 3048.1100
atendimento@adtsa.com.br
wellemotors.com.br

UM CARRO NA
PALMA DA SUA MÃO.
**NA HORA QUE
VOCÊ QUISER.**

FAÇA SEU CADASTRO NO SITE

WWW.VAMOFORTALEZA.COM



O VAMO é o primeiro sistema público de carros elétricos compartilhados do Brasil. São vinte carros, espalhados por 12 estações, em bairros como Montese, Monte Castelo, Aldeota, Meireles e Edson Queiroz. Qualquer pessoa pode usar os carros do VAMO, basta ter carteira de motorista, preencher um cadastro, baixar o aplicativo e pronto. Você tem um carro disponível com a menor tarifa do mercado. E ainda ajuda o meio ambiente com um transporte ecológico e consciente. O futuro está a um clique de você. VAMO?



**Prefeitura de
Fortaleza**

Cruzada saudável



A EMPRESÁRIA JOANA RAMALHO REFORMULOU SEUS HÁBITOS E CRIOU O "COSTUME SAUDÁVEL", MAIOR EVENTO DO SETOR NO ESTADO E QUE TEM COMO BANDEIRA A ADOÇÃO DE CUIDADOS COM O CORPO, COM A MENTE E COM A CIDADE

Há menos de uma década, Fortaleza vivia a expansão de serviços ligados aos cuidados com a saúde e alimentação, impulsionados pela Internet, pelas academias, por youtubers e instagramers. O *life style* saudável despertou uma procura tanto por produtos quanto por conhecimento que ainda não havia sido vista por aqui.

Notando esta demanda reprimida, a empresária Joana Ramalho criou o Festival Costume Saudável, com uma programação inteiramente voltada para disseminar o bem-estar. A receita, que mistura atrações para todas as idades, especialistas de renome, atividades físicas e acesso a preços módicos, deu certo e o evento será realizado pela sexta vez em 2018.

O sucesso foi tanto que em cinco edições o público saltou de 500 pessoas por dia para mais de 16 mil. Na última edição, realizada no estacionamento do RioMar Fortaleza, foram mais de 50 mil pessoas durante os três dias do festival.

Joana orgulha-se do fato de o "Costume Saudável" ter nascido e crescido espalhando uma cultura de cuidado com o corpo e com a mente, que passa também pela relação que as pessoas estabelecem com a cidade, resgatando valores de coletividade e fruição dos espaços públicos e privados.





Joana Ramalho, 34, cresceu por entre as prateleiras dos Mercadinhos São Luiz, empresa da sua família, onde começou a se interessar pelo universo dos alimentos. Graduada em Engenharia de Produção, é diretora de Estratégia e Inovação da rede São Luiz. É casada com o comerciante Lívio Parente e mãe dois filhos: Anna Sophia, 9, e Arthur, 1.

Para ela, é um reflexo da sua filosofia de vida, que visa valorizar igualmente aspectos geralmente conflitantes: carreira e trabalho em equilíbrio com alimentação saudável, exercícios, lazer ao ar livre, cuidado com a cidade e atividades de relaxamento.

Joana reconhece hoje que o "Costume Saudável" é a sua grande realização, pois a fez adotar novos valores e hábitos, reconciliar-se com a dança, buscar se dedicar mais à família e a si e unir a vocação para o comércio herdada da família.

Tapis Rouge - De onde surgiu a ideia de promover um festival de cuidados com o corpo e com a mente em uma cidade como Fortaleza, que até pouco tempo não tinha esta cultura tão presente?

Joana Ramalho - A ideia começou com a demanda das pessoas. Eu trabalho no supermercado e via os clientes procurando produtos diferenciados. Naquela época, por exemplo, eram as barras de cereal, isso já mostrava que as pessoas queriam se cuidar melhor, e isso cresceu. Para além da nossa cidade ter evoluído na estrutura e nas opções de práticas saudáveis, como as ciclofaixas, a oferta de atividades físicas nas praças, e também porque as pessoas estão, sim, buscando ter hábitos mais saudáveis, estão mais informadas e conscientes. A consequência é uma cidade mais viva e um mercado mais fortalecido, com mais opções.

TR - Gostaria que você falasse sobre o início do festival, quanto tempo durou da primeira ideia até sair do papel etc.

Joana Ramalho - Foi uma história engraçada, que começou com uma noite mal dormida. Eu estava deitada sem conseguir dormir, pensando que no São Luiz muitos clientes viam diversos produtos na prateleira e não entendiam o que eram e para que serviam. Até pouco tempo não era muito comum saber o que são produtos sem glúten ou sem lactose, por exemplo, ninguém se preocupava com isso. Até que nessa noite mal dormida eu pensei em fazer um evento onde as pessoas pudessem se infor-



A GENTE VAI TER
MUITO MAIS
CONFORTO
EM 2018.
CONTINUAMOS
NO RIOMAR
FORTALEZA, MAS
VAMOS AUMENTAR
O ESPAÇO E PODER
RECEBER MAIS
PARTICIPANTES

mar melhor sobre o que podem consumir e, três meses depois, aconteceu o primeiro "Costume Saudável". Foi um sucesso!

TR- Você já pensa nas surpresas para a edição 2018? Pode adiantar alguma coisa para o nosso público?

Joana Ramalho - A gente já está com a planta do evento pronta e agora ele vai ser muito maior. Esse ano deu muito mais gente do que esperávamos. Deu tudo certo, mas chegou a hora de ampliar. A gente vai ter muito mais conforto em 2018, continuamos no RioMar Fortaleza, que nos acolheu e oferece a melhor estrutura, mas agora vamos aumentar o espaço e poder receber confortavelmente mais participantes.

TR - Um evento deste porte precisa de meses de preparação. Como você consegue conciliar Costume Saudável, São Luiz, as demandas como mãe e todo o resto?

Joana Ramalho - Eu só consigo dar conta do evento e de todas as outras coisas porque eu tenho uma equipe muito boa ao meu lado. Em paralelo, tem uma equipe muito grande que se dedica apenas ao evento. Ao todo são mais de mil pessoas. Ele é montado, realizado e desmontado em questão de duas semanas. No São Luiz, também, tenho uma bela equipe. Mas se eu não tivesse um bom suporte em casa, na família, não conseguiria dar conta de tanta coisa, tanto como mulher e mãe, quanto profissional.

TR - A sua relação com costumes saudáveis já existia antes do Festival, ou foi uma preocupação desenvolvida a partir dele?

Joana Ramalho - Cresci vendo meus pais praticando atividades físicas regulares, e eu também dancei até o começo da vida adulta. Com 20 anos eu achei mais importante trabalhar do que cuidar da saúde e do corpo. Então, parei com tudo e fui trabalhar, até que um dia eu comecei a perceber efeitos no corpo e alterações hormonais em decorrência do estresse. Foram consequências das escolhas que eu tinha feito. Por coincidência, foi na época que eu estava criando o "Costume Saudável". É inevitável não trazer para a vida profissional as nossas realidades, o que a gente enxerga, e foi o que aconteceu naquele momento. Então, o meu retorno para a vida saudável depois de 10 anos parada, como *workaholic*, 10 anos com o trabalho acima de tudo, coincidiu com o "Costume Saudável" e hoje a minha vida é um reflexo do festival.

TR - Em algum momento deste processo você se sentiu culpada por perceber que estava trabalhando muito?

Joana Ramalho - Eu não me sinto culpada, mas sinto que o tempo está passando rápido demais. Quero poder curtir cada momento sem me arrepender de não ter vivido o presente, de ter sacrificado algo!

TR - Ainda hoje há a percepção (por mais que venha mudando aos poucos) de que

CRESCI VENDO
MEUS PAIS
PRATICANDO
ATIVIDADES
FÍSICAS
REGULARES,
E EU TAMBÉM
DANCEI ATÉ
O COMEÇO DA
VIDA ADULTA

só é bem-sucedido quem vive em função do trabalho e se cerca de supérfluos. Você parece estar na contramão disso, buscando balancear melhor atividade física, trabalho e família. Como foi esse processo de percepção do seu lugar no mundo, a descoberta dessa vocação para incentivar uma vida mais equilibrada?

Joana Ramalho - Faço esse movimento, mas confesso que muitas vezes não é fácil! Esse estereótipo de só é bem-sucedido quem trabalha (e muito) ainda é muito forte e entranhado na nossa mente. Eu ainda não levo uma vida equilibrada. Não no meu ponto de vista, ou ao menos no que eu gostaria de ter. Ainda trabalho 80% do meu dia útil. Se vou diminuir um dia? Estou tentando me organizar para passar menos tempo trabalhando e produzir mais. No resto do tempo, quero cuidar de minha saúde, curtir minha família e ter tempo pro ócio! É um belo desafio!

TR - Quais são os seus costumes saudáveis?

Joana Ramalho - O meu costume saudável é dançar, é o que eu sempre mais gostei de fazer. Dancei jazz até os 20 anos, tive uma época no Yoga, a quando parei de dançar, mas retomei a dança há três anos. Eu sinto muita falta do Yoga e preciso fazer musculação para fortalecer o corpo, mas a gente tem que fazer escolhas. Hoje eu priorizo a dança porque infelizmente não dou conta de tudo o que eu gostaria de fazer. Tenho dois filhos, trabalho, e como preciso otimizar meu tempo, optei pela dança, que é o que mais deixa meu coração cheio de alegria. No último ano eu dei uma diminuída nas atividades físicas, também estive bem envolvida no desenvolvimento do app Minha Cidade Saudável. Então, meu costume saudável hoje é dançar, mas espero que um dia eu me organize melhor e faça as outras coisas que eu também gosto e sei que são importantes para minha saúde mental e física.

TR - Você vem de uma família de comerciantes bem-sucedidos. O "Costume Saudável" foi uma maneira de unir paixões?

Joana Ramalho - Acho que o "Costume Saudável" é uma dessas coisas grandes que acontecem na vida e a gente nem percebe na hora. Eu sou cria de comerciantes, então sou uma fruta que não poderia ter caído muito longe do pé. Mas o "Costume Saudável" é uma coisa que só eu poderia ter criado, pela minha vivência pessoal. Então, realmente ele é uma maneira de juntar as duas coisas que eu sou. Claro que não criei tudo sozinha, tenho uma família que me inspirou, tenho uma história de trabalho anterior, mas, sim, eu reconheço que dentro dele tem o traço da Joana Ramalho e que fez diferença para chegar onde chegou. E sinto isso com muito orgulho.

TR - O festival criado por você é um sucesso, tanto que rendeu frutos como o aplicativo Minha Cidade Saudável. Em que consiste esse app?

Joana Ramalho - Esse ano venho me dedicando muito ao Minha Cidade Saudável, que é mais um desdobramento dessa minha história. Está em versão beta, devemos lançar a plataforma definitiva ainda em 2017. Ele tem o objetivo de ser o elo entre consumidores e microempreendedores saudáveis da cidade. É um sonho realizado, mas não é um sonho só meu. É o que eu posso fazer por uma cidade mais saudável. É unir as duas pontas: as pessoas interessadas e os locais e as comidas saudáveis. Eu vivo nesse mundo e sei que não é tão fácil descobrir tudo o que existe e tem muita coisa legal, mas que não chega ao público interessado.

TR - Você enxerga o "Costume Saudável" e o app Minha Cidade Saudável como contribuições pessoais para uma cidade melhor?

Joana Ramalho - Claro! Fazer o "Costume Saudável" é um reflexo do meu estilo de vida e eu sei, como mãe, o quanto hoje eu sou uma pessoa muito melhor exatamente pelo legado que eu quero deixar para os meus filhos. A gente tem a obrigação de fazer um mundo melhor para as crianças, mostrar o que é saudável, mas interagindo de forma lúdica. E é isso que o "Costume Saudável" faz ao inserir uma programação infantil.

A MINHA FILHA
ESCOLHE
IOGURTE COM
CHIA EM VEZ DE
BISCOITO NO
LANCHE PORQUE
ELA GOSTA,
NÃO PORQUE
TEM QUE SER
SAUDÁVEL

TR - A programação do "Costume Saudável" tem atrações para todas as idades e muitas delas são voltadas para as crianças, como oficinas sobre hortas, por exemplo. Qual é a importância de incentivar estas práticas entre as crianças?

Joana Ramalho - As crianças precisam conhecer os alimentos como de fato são, muitas só conhecem uma fruta embalada no supermercado. É muito importante para a educação delas saber a origem de tudo, e a horta é uma belíssima maneira de fazê-lo. Acredito que hoje a gente passa por um momento onde as pessoas procuram ter hábitos saudáveis por consequência de um tempo onde não se era nada saudável. Hoje o mundo inteiro solicita um resgate do que já foi saudável um dia. Já para a nova geração, não. É natural, eles não fazem uma coisa para serem saudáveis, simplesmente já têm a predisposição. A minha filha, por exemplo, não come tomate para ser saudável, já é automático. Ela escolhe iogurte com chia em vez de biscoito no lanche porque ela gosta, não porque tem que ser saudável. Assim como andar de bicicleta, que ela nem sabe que está malhando. Aquilo é algo normal, não uma exceção, uma coisa que deve ser feita. É nisso que a gente tem que pensar, nos hábitos saudáveis como uma coisa natural.

TR - Existe algum outro sonho ainda não realizado?

Joana Ramalho - Acho que meu sonho não realizado é ter tempo livre. Na minha busca por equilíbrio eu queria ter um pouco mais de ócio. Eu passei muito tempo fugindo do ócio, querendo me ocupar o tempo inteiro. Agora que eu consegui isso, sinto falta do ócio, de ter uma vida menos corrida (risos). Quem sabe eu consiga um dia, porque hoje eu sigo em busca de uma vida mais equilibrada, onde menos é mais. Acho que a gente tem que fazer tudo, mas não de uma forma tão intensa, porque em algum momento você não dá mais conta.

EU PASSEI MUITO
TEMPO FUGINDO
DO ÓCIO,
QUERENDO
ME OCUPAR O
TEMPO INTEIRO.
AGORA QUE EU
CONSEGUI ISSO,
SINTO FALTA

CLÁUDIA REBOUÇAS



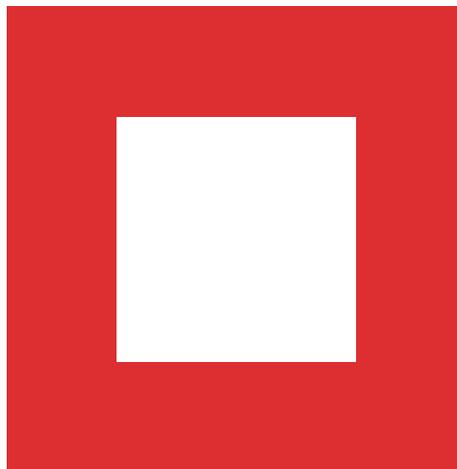


marcato.com.br

Av. Barão de Studart, 761 | Aldeota | 85 3307.9999



MOMENTOS
INCOMPARÁVEIS
SÓ SÃO POSSÍVEIS
EM UM LUGAR
ESPECIAL: O SEU.



MENUS EXECUTIVOS PARA DAR GOSTO À SEMANA

PRATOS DA ALTA CULINÁRIA A PREÇOS CONVIDATIVOS. ESTA É A FÓRMULA DOS MENUS EXECUTIVOS, QUE PROPICIAM EXPERIÊNCIAS GASTRONÔMICAS ÚNICAS AO LONGO DA SEMANA. *TAPIS ROUGE* INDICA ALGUMAS DAS MELHORES OPÇÕES EM FORTALEZA



Fortaleza é uma cidade incrível para quem ama experimentar novos sabores. Nos restaurantes espalhados pela terrinha, encontramos diversas especialidades que nos remetem à gastronomia de várias partes do mundo e também de outras regiões do Brasil. Há quem goste de reservar a experiência gastronômica para ocasiões mais especiais ou em momentos mais tranquilos aos sábados e domingos. Mas é possível, também, vivenciar esses sabores a preços especiais durante a semana.

Os almoços executivos trazem uma excelente opção para o cliente - normalmente, além do prato principal, é possível desfrutar de uma entrada ou degustar um acompanhamento especial. Além disso, quem opta por esse menu encon-

tra opções tradicionais do cardápio com preços promocionais.

Apresentando um mix de opções, passamos por diferentes sabores encontrados na cidade. O Geppos Restaurante traz a gastronomia italiana numa versão diferente, com opções de salada e antepastos para quem quer se manter na linha saudável. O Misaki Restaurante também incorpora o menu saudável ao lado das delícias do mar, enquanto o Cabaña Del Primo apresenta suas deliciosas *parrillas* acompanhadas de clássicos da gastronomia brasileira. Falando em culinária do Brasil, o Moleskine Gastrobar homenageia o País com um menu dedicado às diferentes regiões geográficas, enquanto o Pipo Restaurante traz opções sofisticadas e sabores especialmente elaborados.

É uma excelente oportunidade de sair do trivial e trazer o ritual gastronômico para o cotidiano.



Geppos Restaurante

Os amantes da alimentação saudável vão gostar das opções do buffet de saladas do Geppos Restaurante. São mais de 50 ingredientes que permitem ao cliente montar sua própria salada. Dentre as opções estão mix de folhas, legumes, verduras, frutas, nozes e frios. Além disso, é possível adicionar uma proteína e um acompanhamento ao cardápio, complementando o prato. O valor da adição varia de acordo com cada tipo de proteína escolhida.

Neste caso, é possível fazer várias combinações - tanto pela variedade no mix do buffet quanto pelas diferentes opções de proteínas e acompanhamentos. Além disso, o cliente pode repetir o mix de saladas quantas vezes desejar. Para completar, também há opções de sobremesas (incluindo as mais leves), assim como as bebidas, ambas não inclusas no menu executivo.

Moleskine Gastrobar

Valorizando a gastronomia brasileira, o Moleskine Gastrobar apresenta o Festival Brasileiríssimo, com opções para o almoço que remetem a diferentes cidades do País. O almoço inclui opção de entrada mais prato principal, que é servido com uma proteína e acompanhamento, em combinações já definidas (e deliciosas)!

O Bolinho de Feijão, a Panelinha de Miúdos e os Churros Baianos são algumas das opções de entrada. Já a Feijoada, a Moqueca de Arraia, o Picadinho e o Peixe à Delícia são algumas pedidas de proteína. O grande diferencial do almoço, além do sabor, é que o cliente pode repetir o menu à vontade por um único valor. Além das opções, o bar oferece também sobremesa à parte, como a Cartola, a Torta de Goiaba e o Trio de Doces.



Misaki Restaurante

No Misaki Restaurante, os clientes podem degustar os sabores do Oriente em um menu convidativo. O Life Menu oferece o almoço a preço único, incluindo uma opção de entrada, prato principal com proteína e acompanhamento, além de um cafezinho após a refeição. Ao todo, são quatro opções de proteína e seis opções de acompanhamento. O grande diferencial do menu é que todos os acompanhamentos são funcionais, o que deixa o prato mais saudável, além de saboroso.

Para entrada, o cliente pode optar entre o Tartar de Salmão e Salada Verde com molho vinagrete de laranja e romã. Já entre as proteínas estão três opções de filé de peixe e filé mignon. Nas opções de acompanhamento, encontram-se ingredientes termogênicos, como o Purê de Inhame e Gengibre e a Batata Doce Picante.



Pipo Restaurante

A novidade exclusiva do Pipo Restaurante é o novo Menu Executivo, elaborado pelo *chef* Diego Gaston. O almoço conta com entrada, prato principal e sobremesa por um único valor, com deliciosas opções para agradar o paladar.

A Carbonara Romana e o Sashimi de Peixe Branco Marinado são as opções de entrada. Para o prato principal, o cliente pode escolher entre Filé de Peixe acompanhado de purê de banana da terra, creme de aspargos e crispy de vegetais ou Filé Suíno ao Molho de Ameixas, acompanhado de purê de batatas com bacon. Adoçando os sabores, o menu ainda conta duas sobremesas: o clássico italiano tiramisù ou mousse de limão texturizado.

Cabaña del Primo

O Menu Porteño é atração no almoço do Cabaña Del Primo, com direito a entrada, prato principal e café. Estrela do almoço, a *parrilla* pode ser escolhida entre diferentes cortes combinados aos acompanhamentos, incluindo pratos sem glúten e sem lactose.

As opções de entrada contam com salada, mini *carpaccio*, *kafta* e chips de macaxeira. Já nos cortes de carne estão a Paleta, o Bife de Lomo, o Bife de Chorizo e o Frango de Leite. Para acompanhamento, estão clássicos como o feijão verde com nata e queijo coalho, arroz biro biro e farofa de banana com ovos. Para quem prefere uma refeição menos calórica, salada verde e legumes braseados.



SERVIÇO

Geppos Restaurante

Avenida Desembargador Moreira, 1011 - Aldeota Shopping Jardins Open Mall
Telefone: (85) 3433.1048
www.geppos.com.br
Funcionamento: todos os dias, de 12h às 15h
Valor: a partir de R\$ 39,50

Misaki Restaurante

Avenida Desembargador Moreira, 1011 - Aldeota Shopping Jardins Open Mall
Telefone: (85) 3433.1050
www.misakirestaurante.com.br
Funcionamento: todos os dias, de 12h às 15h.
Valor: único, R\$ 54

Cabaña Del Primo

Avenida Desembargador Moreira, 1011 - Aldeota Shopping Jardins Open Mall
Telefone: (85) 3433.1050
www.misakirestaurante.com.br
Funcionamento: segunda a sexta, de 12h às 15h.
Valor: único, R\$ 47,90

Moleskine Gastrobar

Rua Professor Dias da Rocha, 578 - Meireles
Telefone: (85) 3037.1700
www.moleskinegastrobar.com.br
Funcionamento: sexta à domingo, de 12h às 15h.
Valor: único, R\$ 49 | Sobremesas: R\$ 19

Pipo Restaurante

Rua São Gabriel, 421 - São João do Tauape
Telefone: (85) 3051.1340
www.piporestaurante.com.br
Funcionamento: quarta a domingo, de 12h às 18h.
Valor: a partir de R\$ 41,90, com opção de + R\$ 1 para doação beneficente



CDT Realty

cdtincorporacoes.com.br/cdtrealty

+55 85 3105.8450

UM CONVITE PARA QUEM QUER VIVER CERCADO DE LUXO E EXCLUSIVIDADE.

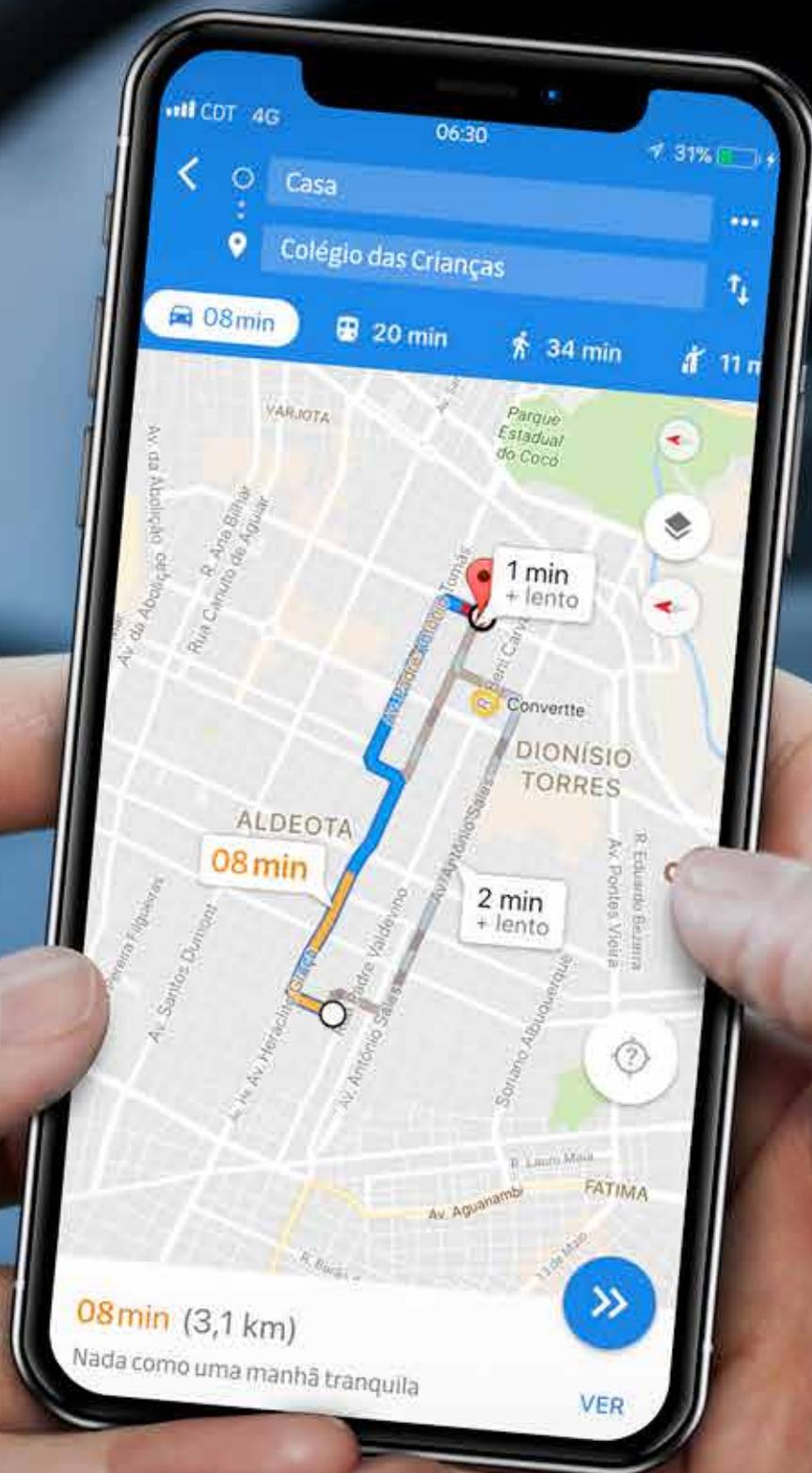
Conheça a **CDT Realty**, uma empresa que já nasce com 39 anos de experiência da **Construtora Douglas** e toda a modernidade da **CDT Incorporações**.



NÃO MORE NO **DESCONTO**



MORE EM UM CDT



As vezes, mudar de bairro é como mudar de cidade.
Esqueça o desconto, veja o que realmente importa.

cdtincorporacoes.com.br

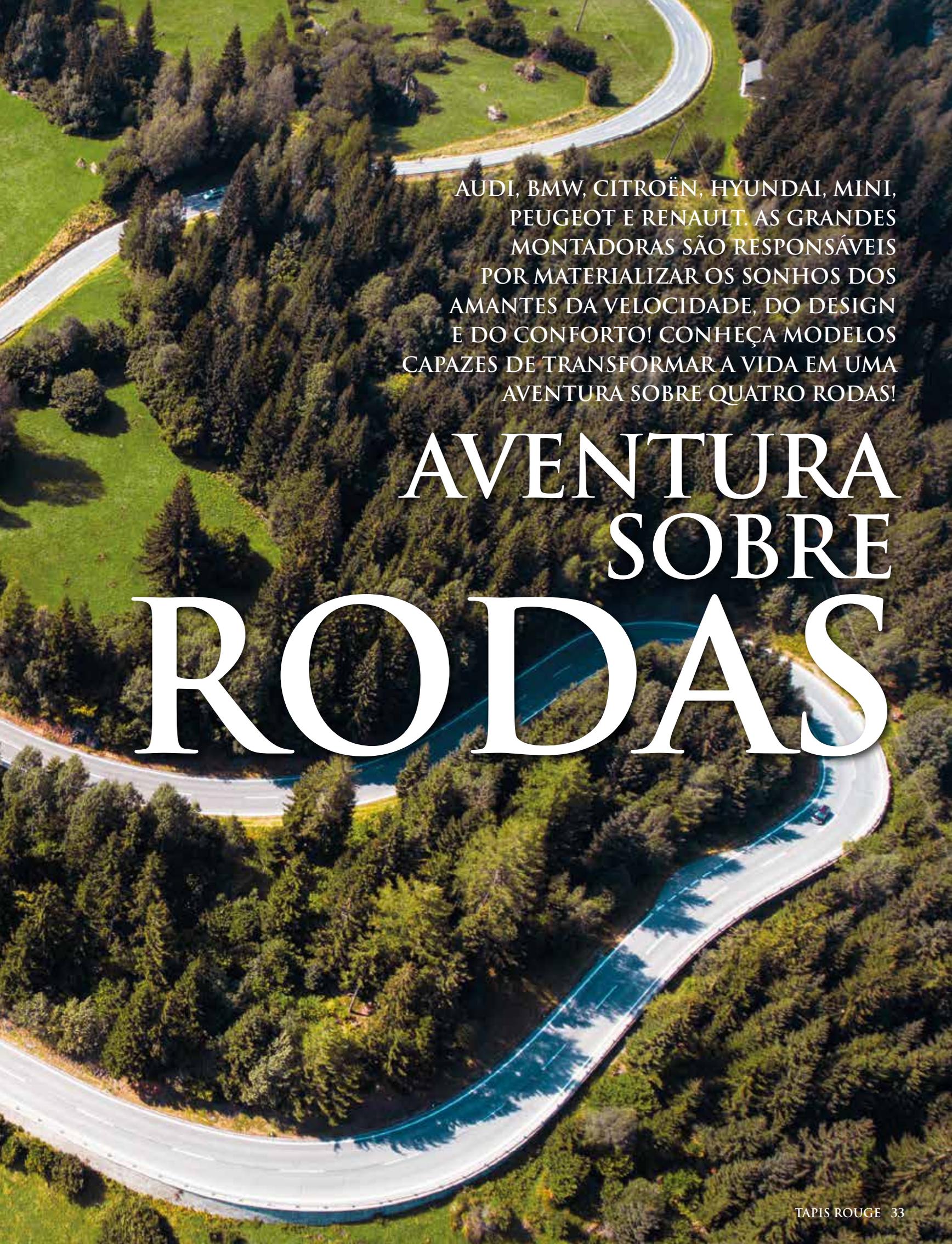


[cdtincorporacoes](#)



CDT INCORPORAÇÕES
Hoje é sempre amanhã.



An aerial photograph of a winding asphalt road that curves through a dense, green forest. The road is light grey with white lane markings. The surrounding landscape is lush with various shades of green, from the dark greens of the trees to the lighter greens of grassy areas. The lighting suggests a bright, sunny day, with shadows cast across the road and the forest floor.

AUDI, BMW, CITROËN, HYUNDAI, MINI,
PEUGEOT E RENAULT. AS GRANDES
MONTADORAS SÃO RESPONSÁVEIS
POR MATERIALIZAR OS SONHOS DOS
AMANTES DA VELOCIDADE, DO DESIGN
E DO CONFORTO! CONHEÇA MODELOS
CAPAZES DE TRANSFORMAR A VIDA EM UMA
AVENTURA SOBRE QUATRO RODAS!

AVENTURA SOBRE RODAS

BMW

220i



Dimensões compactas, funcionalidade e diversidade são combinadas com um design dinâmico, em um veículo preparado para as mais diversas situações, esportivas ou do dia a dia. Tudo isso sem esquecer a potência, com motor capaz de entregar 192 cv com torque de 280 Nm, atingindo 240 Km/h e acelerando de 0 a 100 Km/h em apenas 6,6 segundos, segundo a BMW. O 220i traz, entre outros itens, ar-condicionado automático digital de duas zonas, freio de estacionamento com acionamento elétrico, controlador de velocidade de cruzeiro com função de frenagem, sensor de estacionamento traseiro e Start/Stop. O sistema multimídia BMW ConnectedDrive tem tela de 6,5 polegada, incluindo GPS e serviços de *concierge*. Mais informações na Welle Motors.

O MODELO ATINGE 240 KM/H
E ACELERA DE 0 A 100 KM EM
APENAS 6,6 SEGUNDOS, DE
ACORDO COM A BMW

M2

O CUPÊ ESPORTIVO
É EQUIPADO COM
MOTOR 3.0 DE
SEIS CILINDROS,
370 CAVALOS E 47,4
KGFM DE TORQUE

O cupê esportivo é equipado com motor 3.0 de seis cilindros, 370 cavalos e 47,4 kgfm de torque, acelerando de 0 a 100 Km/h em 4,3 segundos. A velocidade máxima é limitada em 250 Km/h, mas existe um pacote que permite elevá-la aos 270 Km/h. O M2 conta ainda com todos os aparatos da série M. A lista inclui suspensões dianteira e traseira com alívio de peso

(emprestadas do M3 e do M4), diferencial traseiro com ajustes eletrônicos, controle de estabilidade dinâmico, vetorização de torque e reforços no chassi. Ele também tem para-choques com entradas de ar maiores, rodas de 19 polegadas com cinco raios, duas saídas duplas de escape e acabamento interno com detalhes em fibra de carbono. Mais informações na Welle Motors.



X5 XDRIVE30D

Primeiro carro movido a diesel da montadora alemã no Brasil, o BMW X5 xDrive30d traz em sua versão de entrada um motor de seis cilindros em linha, 24 válvulas, 3.0 turbodiesel, que rende 258 cv a 4.000 rpm e 57,1 kgfm de torque entre 1.500 e 3.000 rpm. Vai de 0 a 100 Km/h em 6,8 segundos e chega aos 230 Km/h, de acordo com a fábrica. O SUV vem equipado com ar-condicionado de 4 zonas, bancos dianteiros e volante com regulagem elétrica, direção ativa, iDrive Touch Controller com sistema de navegação profissional, sistema de som Harman Kardon, teto solar panorâmico, entre outros itens de segurança e conforto. A versão completa traz ainda câmeras 360° e faróis adaptativos de xenônio. Mais informações na Welle Motors.

PRIMEIRO CARRO MOVIDO A DIESEL DA MONTADORA NO BRASIL, VEM EQUIPADO COM MOTOR 3.0 TURBODIESEL QUE ACELERA DE 0 A 100 KM/H EM 6,8 SEGUNDOS



X
O melhor da gastronomia japonesa
tradicional e contemporânea.

Sandwich Sushi

SOHO

SHOPPING RIOMAR FORTALEZA
PISO L1 - ESPAÇO GOURMET

MINI COUNTRYMAN

Lançado no País em abril deste ano, o atual modelo Mini Countryman é equipado em sua versão S com o conhecido motor 2.0 turbo de 192 cv e 28,5 kgfm de torque e câmbio automático de oito velocidades. A segunda geração do *crossover* britânico é 20 centímetros mais longa e o entre-eixos de 2,66 metros é 7,5 centímetros maior do que o antecessor. No interior, destaca-se a tela de 8,8 polegadas sensível ao toque, com GPS integrado de série. A nova versão ainda ganhou outras praticidades, como o freio de mão eletrônico. Mais informações na Welle Motors.

NO INTERIOR, DESTACA-SE
A TELA DE 8,8 POLEGADAS
SENSÍVEL AO TOQUE, COM
GPS INTEGRADO DE SÉRIE



Respire fundo e relaxe

Volta a Mucuripe

M
MUCURIPE

| FM 106.5

AUDI

Q5



A segunda geração do Audi Q5 está à venda no País nas versões Attraction, Ambiente e Ambition, todas equipadas com o motor 2.0 TFSI a gasolina de 252 cv e torque máximo de 37,7 mkgf. A montadora alemã indica aceleração de 0 a 100 Km/h em 6,3 segundos e velocidade máxima de 237 Km/h. A transmissão é a S tronic de sete velocidades e dupla embreagem, permitindo trocas sequenciais por toques na alavanca do câmbio ou por *paddle shifts* atrás do volante. Dependendo da versão, a lista de itens de série inclui o painel digital Virtual Cockpit e o piloto automático adaptativo (ACC) com assistente de engarrafamento. Mais informações na Audi Center Fortaleza.

A TRANSMISSÃO
É A S TRONIC DE
SETE VELOCIDADES
E DUPLA
EMBREAGEM

Q7 DIESEL

O Audi Q7 está disponível nas concessionárias nacionais com motor V6 3.0 turbodiesel de 258 cv e 61,2 kgfm de torque, aliado ao câmbio automático de 8 marchas e tração integral quattro. De acordo com a montadora, apenas 6,5 s são necessários para acelerar o modelo de 0 a 100 Km/h. Entre os itens de série está o novo ar-condicionado deluxe com quatro zonas, com os mostradores de temperatura incorporados aos controles rotativos.

No centro do painel de instrumentos fica a tela do sistema multimídia MMI, que se estende eletricamente toda vez que o sistema é iniciado. O dispositivo tem tela de 8,3 polegadas e é operado por *touchpad* no console central. Ele inclui um drive DVD, dois leitores de cartão, uma memória flash, sistema de som Bose 3D com duas entradas USB, uma interface Bluetooth e controle por voz do smartphone. Mais informações na AudiCenter Fortaleza.

ENTRE OS ITENS
DE SÉRIE DO Q7
ESTÁ O NOVO AR-
CONDICIONADO
DELUXE COM
QUATRO ZONAS



CITROËN

C4 LOUNGE ORIGINE



Apontado pela imprensa especializada com um dos sedãs-médios de melhor custo/benefício do Brasil, o Citroën C4 Lounge Origine é equipado com motor 1.6 flex de 173 cv e câmbio manual de seis marchas, acelerando de 0 a 100 Km/h em 9,1s e atingindo velocidade máxima de 215 Km/h. No quesito tecnologia e conforto, dispõe de ar-condicionado, direção eletro-hidráulica, rodas de liga leve de 16", rádio com conexão bluetooth, painel digital, piloto automático, controle eletrônico de estabilidade, assistente de partida em rampas e isofix. Mais informações na Pigalle.

O C4 LOUNGE ORIGINE É
EQUIPADO COM MOTOR 1.6
FLEX DE 173 CV E CÂMBIO
MANUAL DE SEIS MARCHAS

JUMPY

Nas concessionárias brasileiras desde outubro, o Citroën Jumpy vem equipado com câmbio manual de seis marchas e motor 1.6 diesel Blue HDi, com potência de 115 cv a 3.500 rpm e torque máximo de 30 mkfg a 1.750 rpm. De acordo com a montadora, é o mais econômico da categoria. A capacidade de carga é de 1.500 Kg e PBT total de 3.219 kg. O compartimento de carga tem 6,1 m³ e pode ser ampliado para 6,6 m³ com o Moduwork (sistema de alterações

dos bancos). A porta lateral é deslizante e facilita o acesso amplo ao interior, permitindo o carregamento por empilhadeiras. A lista de itens de série do Jumpy conta com ESP (controle de estabilidade), Hill Assist (assistente de partida em rampas), limitador e regulador de velocidade, ar-condicionado, volante com regulagem de altura e profundidade, retrovisor com ajuste elétrico e banco do motorista com regulagem de altura. Mais informações na Pigalle.

A CAPACIDADE
DE CARGA DO
CITROËN JUMPY
É DE 1.500 KG E PBT
TOTAL DE 3.219 KG



HYUNDAI

CRETA



Um dos SUVs de maior sucesso no País, o Hyundai Creta ganhou uma nova configuração com visual mais esportivo. Nomeada Sport, ela é produzida sempre com motor 2.0 flex de 166 cv. O modelo vem com rodas de liga-leve diamantadas de 17 polegadas, além de diversas peças escurecidas. Entre os itens de série, a nova versão conta com ar-condicionado automático digital com saí-

das para os bancos traseiros, direção elétrica, vidros elétricos com abertura automática, retrovisores elétricos e repetidores de seta, computador de bordo, controle de velocidade de cruzeiro, volante multifuncional, sensor crepuscular e câmera de ré. A tela multimídia tem 7 polegadas e é sensível ao toque. Há entradas USB, auxiliar e conectividade Bluetooth. Mais informações na Caoa.

**A NOVA VERSÃO,
CRETA SPORT,
É EQUIPADA
SEMPRE COM
MOTOR 2.0
DE 166 CV**

SANTA FÉ

Em sua linha 2018, o utilitário esportivo de sete lugares da montadora sul-coreana conta com configuração única, equipada com motor 3.3 V6 de 270 cv e 32,4 mkgf, com câmbio automático de seis velocidades e tração integral AWD. Entre os itens de série estão os faróis automáticos de xenônio direcionais, ar-condicionado digital de duas zonas, piloto automático, chave presencial, bancos de couro (com ajustes elétricos e aquecimento nos dianteiros), câmera de ré, central multimídia com GPS, teto solar panorâmico, seis airbags e controles de tração e estabilidade. Mais informações na Caoa.

O UTILITÁRIO ESPORTIVO DE SETE LUGARES CONTA COM MOTOR 3.3 V6 DE 270 CAVALOS E CÂMBIO AUTOMÁTICO DE SEIS VELOCIDADES



RENAULT

KWID

Sucesso de vendas da montadora francesa, o SUV compacto traz sob o capô o motor SCe 1.0 com 3 cilindros, que estreou no Sandero e no Logan, e entrega até 70 cv de potência. Em conjunto com o câmbio manual de cinco marchas, o Renault Kwid passa a ser o carro não eletrificado (híbrido) mais econômico do Brasil, entregando 15,2 Km/l na cidade com gasolina e 10,5 Km/l com

etanol no mesmo tipo de percurso. Outro destaque do Kwid é a altura em relação ao solo mais elevada do que os rivais diretos, no caso com 18 cm. Sua versão topo de linha conta com retrovisores elétricos, faróis de neblina cromados, abertura remota (elétrica) do porta-malas e a central multimídia com navegador e câmera de ré, dentre outros itens. Mais informações na Regence.

O SUV COMPACTO TRAZ SOB O CAPÔ O MOTOR SCE 1.0 COM 3 CILINDROS, QUE ENTREGA 70 CV



CAPTUR



O CAPTUR DA
RENAULT CONTA
AGORA COM
UMA VERSÃO 1.6
COM CÂMBIO
AUTOMÁTICO

O utilitário esportivo da Renault conta agora com uma versão 1.6 com câmbio automático. No quesito segurança, todas as versões saem de fábrica com quatro airbags e controle de estabilidade (ESP). A dianteira traz luzes diurnas de LED, no formato de “C” ao redor dos faróis de neblina, que alongam a grade inferior. As rodas de 17”, disponíveis com dois desenhos, integram o conjunto. O Captur possui o Media Nav disponível em todas as suas versões. Com no máximo quatro cliques, é possível acessar e configurar qualquer funcionalidade, através da tela *touchscreen* de 7”, que possui GPS integrado, bluetooth, câmera de ré, *eco-scoring* e *eco-coaching*. Mais informações na Regence

PEUGEOT

408 BUSINESS

O sedã médio tem como ponto forte o ótimo desempenho. Seu motor turbo e injeção direta de combustível fazem o 408 ir de 0 a 100 Km/h em 8,1 s. Na versão THP AT6 Business Pro, vem equipado com o motor 1.6 THP, que gera até 173 cv e torque máximo de 24,5 kgfm (a partir de apenas 1.400 rpm). A transmissão é a conhecida Aisin de seis velocidades, com trocas sequenciais na alavanca de câmbio. No quesito conforto, o modelo conta com computador de bordo, direção eletro-hidráulica, retrovisores externos elétricos, conexão USB para celular/MP3 Player, entrada AUX, bluetooth e *voice control*. Mais informações na Belfort.

A TRANSMISSÃO É A
CONHECIDA AISIN DE
SEIS VELOCIDADES, COM
TROCAS SEQUENCIAIS
NA ALAVANCA



2008 6 MARCHAS



Em sua linha 2018, o SUV Peugeot 2008 traz como grande novidade câmbio automático de seis velocidades da Aisin, quando equipado com o motor 1.6 Flex que rende 118 cv com etanol e 115 cv com gasolina. De acordo com a montadora, o veículo é capaz de rodar entre 7,5 e 9,2 Km/l com álcool e entre 10,7 e 13,1 Km/l com gasolina. Além da novidade mecânica, o 2008 ganhou uma nova central multimídia com as plataformas Android Auto e Apple CarPlay para integração com smartphones. Mais informações na Belfort.

EM SUA LINHA 2018, O SUV PEUGEOT 2008 TRAZ COMO GRANDE NOVIDADE CÂMBIO AUTOMÁTICO DE SEIS VELOCIDADES



David Feitosa trocou a administração de uma empresa de consultoria para unir *hobby* e trabalho no setor automobilístico

NEW TECH

BLINDAGEM

À ALTURA DO

SEU CARRO

A NEW TECH BLINDAGENS É A MAIOR EM BLINDANGENS DE VEÍCULOS DO CEARÁ, INCLUSIVE PARA CARROS DE LUXO. É A PRIMEIRA A UTILIZAR FLUXOGRAMA EM LINHA DE MONTAGEM, TORNANDO MAIS RÁPIDO, EFICIENTE E SEGURO O PROCESSO PRODUTIVO

O compromisso principal da NewTech Blindagens é atender a rigorosos padrões de qualidade para seus produtos e serviços. Com uma estrutura de 2 mil m² projetada

de acordo a capacidade de produção, dimensões dos veículos (peso, altura, largura), compressores etc, foi pioneira no Ceará na inovação de fluxograma de linha de montagem, o que garante rapidez, eficiência e menor tempo na entrega.

Segundo o diretor da empresa, David Feitosa, cada veículo ocupa espaço pré-definido no fluxograma e a precisão na desmontagem e na remontagem individual são observadas de acordo com as etapas:

1-check-list de entrada; 2-lavagem; 3-proteção do veículo(envelopamento); 4-desmontagem; 5-fixação do aço balístico; 6-aplicação de aramida (Kevlar); 7- instalação dos vidros blindados; 8-remontagem das peças; 9- teste de rua, teste de infiltração de água e controle de qualidade final; 10-lavagem e polimento; 11- entrega ao cliente.

“OS CLIENTES SÃO CONVIDADOS A PARTICIPAR DE CADA ETAPA, DE ACORDO COM O CRONOGRAMA”

Este tipo de fluxograma para blindagens de veículos foi o primeiro implantado no Ceará. Trabalhando de acordo com os exigentes requisitos dos princípios da garantia da qualidade do produto, a New Tech blindou qualquer modelo de automóvel. O que tornou possível, inclusive, parcerias com todas as marcas à disposição no mercado local, entre elas Volvo, Audi, Land Rover, Jaguar, BMW, Jeep, VW, Chevrolet e Fiat.

Outro diferencial da New Tech é permitir que os proprietários possam acompanhar todo o processo de blindagem. “Os clientes são convidados a acompanhar cada etapa, de acordo com o cronograma proposto”, explica o diretor, que trocou a administração de uma empresa

A MÃO DE OBRA É COMPOSTA POR ESPECIALISTAS COM MAIS DE 15 ANOS NO MERCADO

de consultoria para “realizar o sonho de juntar a paixão pelo mundo automobilístico com *hobby* e trabalho”.

TECNOLOGIA DE PONTA

A mão de obra especializada é composta por especialistas com mais de 15 de no mercado. “Iniciamos nossa experiência inovando. Trouxemos profissionais de São Paulo para garantir excelência nos serviços e mostrar padrão de qualidade igual às melhores empresas do segmento do Sudeste. Estamos sempre nos reciclando para nos manter constantemente conectados com as últimas tecnologias”, garante David.

A New Tech mantém o foco em inovação e em projetos de segurança valendo-se da mais alta tecnologia e matérias-primas de





excelente qualidade. Exemplo disso é a parceria com a Supertec, fabricante dos vidros Evo, um dos melhores vidros de policarbonato do País em proteção, leveza e durabilidade. A aramida da Comtec, utilizada no processo de blindagem, é outro destaque.

“Trabalhamos com o que há de melhor no mercado. Nossa blindagem é do nível III A, que tanto é a mais segura quanto a mais comercial. É resistente a armas de mão de todos os calibres, inclusive à submetralhadoras (pistolas) 9 milímetros e à Magnum 44. Trabalhamos de acordo com o Título de Registro emitido pelo Exército Brasileiro, possuindo Certificado de Registro (CR), autorização para blindar e comercializar cada veículo. Temos também homologação junto ao Inmetro e Detran”, explica David.

PARCERIA COM A VIA ITALIA

A New Tech também é parceira no Ceará da Via Italia, concessionária no Brasil de marcas de alto luxo como Ferrari, Maserati, Lamborghini e Rolls Royce. Foram realizados dois encontros com clientes e exposição de carros na sede da New Tech. No evento deste ano, a Via Italia apresentou a Lamborghini Huracan para seletor grupo de amigos e clientes.

“Nossos clientes contam com suporte, conforto e segurança para fazer revisões periódicas em seus veículos por técnicos da Via Italia aqui na New Tech”, destaca.

A NEW TECH É PARCEIRA NO CEARÁ DA VIA ITALIA, CONCESSIONÁRIA DAS MARCAS FERRARI, MASERATI, LAMBORGHINI E ROLLS ROYCE

PRONTO PARA MORAR



Jardins de Moiré

Residência

VIVER BEM É UMA ARTE.

digitalcontentbr.com.br



177,77m²
de área privativa

3 suítes
+ lavabo

3 vagas
de garagem



Visite decorado
Rua Andrade Furtado, 1179 - Cocó



*Consulte condições promocionais com a Construtora.



COMPRE
E GANHE

*Comprando seu
Jardins de Molière,
você ganha da
RB Construções
e Xampoo Participações
um exclusivo
Kit Cozinha* S.C.A.*



*Compõe o Kit Cozinha os seguintes itens: armário suspenso 4 portas e armário inferior com portas e gaveteiro.

***RECEBEMOS SEU IMÓVEL
COMO PARTE DO PAGAMENTO**

**Ver condições com a Construtora*

CONSTRUÇÃO:



xampoo

PARCEIRO:



Dutra

www.construtorarb.com.br
Informações: 85 98752.3714 / 3242.9492

CIRO GOMES COMEMORA 60 ANOS COM FESTA

AMIGOS ÍNTIMOS E FAMILIARES ARTICULARAM, NO MAIS ABSOLUTO SIGILO, A FESTA SURPRESA PARA COMEMORAR OS 60 ANOS DO PRESIDENCIÁVEL CIRO GOMES, NO ESPAÇO FASHION GOURMET. CONFIRA QUEM ESTEVE LÁ, COM EXCLUSIVIDADE, AQUI NA *TAPIS ROUGE*



Ivo, Lia, Ciro, Lúcio e Cid Ferreira Gomes



Ciro Ferreira Gomes, Adriano Nogueira e Giselle Bezerra



Carol Bezerra, Ciro Ferreira Gomes e Roberto Claudio

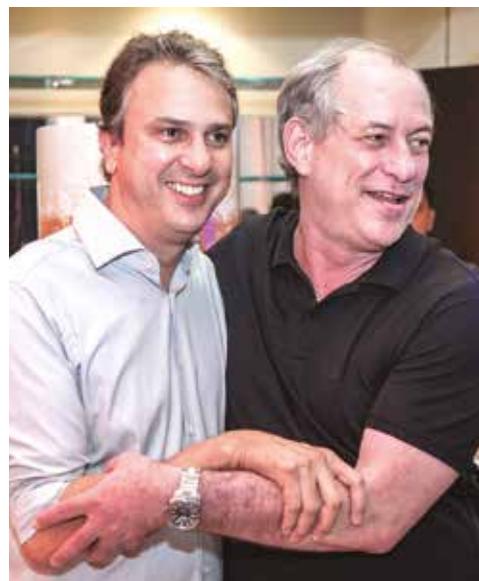
BRIAN DUTERVIL



Jamile e Salmto Filho



Gustavo Serpa e Ivo Ferreira Gomes



Camilo Santana e Ciro Ferreira Gomes



Onélia Leite, Livia e Lia Ferreira Gomes



Adriano Nogueira e Cid Ferreira Gomes



Ciro Ferreira Gomes e Osterne Feitosa



Adriano Nogueira e Jorginho Albuquerque



Ciro Ferreira Gomes e Roberto Claudio



Giselle Bezerra, Adriana Ferreira Gomes e Jamile Salmito



Patricia Saboia, Cirinho Gomes, Luiza Serpa, Livia Gomes e Ada Pimentel



Maria Clara e Giro Gomes



Júnior e Juliana Neves



Livia Gomes e Giselle Bezerra



Giovana, Giselle Bezerra e Ciro Ferreira Gomes



O bolo de aniversário

BRIAN DUTERVIL



Pipo e Isabela Rebouças



Yuri e Cirinho Ferreira Gomes



Zezinho Albuquerque e Salmite Filho



Adrísio Câmara, Luiza Serpa e Ciro Ferreira Gomes



Giselle Bezerra, Ciro Ferreira Gomes, Lili e Leônidas Cristino



André Figueiredo e Jorginho Albuquerque



Fernanda Zeballos e Bernard Twardy



Elpídio Nogueira e Ciro Gomes

BRIAN DUTERVIL



Niedja Bezerra, Giselle Bezerra, Ciro Ferreira Gomes e Prisco Bezerra



Mauro Benevides, Salmto Filho, Zezinho Albuquerque, Danilo Serpa e Adriano Nogueira



Danilo, Luiza e Renata Serpa



Osterne Feitosa e Terezita Feitosa



Mauro e Marisa Benevides



FESTIVAL
BRASIL
LEIRÍS
SIMO

SABORES
INESQUECÍVEIS
DO BRASIL

Seu novo almoço de sexta a domingo, das 12h às 15h

ENTRADAS
+ PRATO
à vontade

R\$ **49,00**
por pessoa

   moleskinegastrobar
www.moleskinegastrobar.com.br

Moleskine
GASTROBAR

Rua Professor Dias da Rocha, 578
Meireles, Fortaleza/CE.
Reservas: (85) 3037 1700

O “SIM” DE LARISSA XIMENES E NEWTON BASTO FILHO

LARISSA XIMENES E NEWTON BASTO FILHO CELEBRARAM O AMOR AO LADO DOS MAIS ÍNTIMOS. A UNIÃO, REALIZADA NA IGREJA DO LÍBANO, CONTOU COM TODO PROFISSIONALISMO DA CELEBRE EVENTOS, TOCA COZINHA FINA, DITO MACHADO E BOM BOCADO. A ANIMAÇÃO DA FESTA FICOU POR CONTA DO DJ THIAGO CAMARGO, BANDA LOCOMOTIVA E FABINHO VARELLA





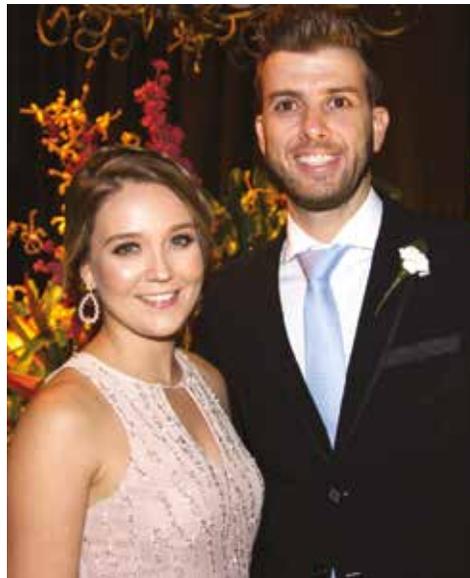
João e Márcia Mendes, Larissa Ximenes e Newton Basto, Cristine e Newton Basto



Os noivos Larissa Ximenes e Newton Basto



Edir e Mariza Rolim



Mayra Menescal e Daniel Basto



Edson Neto e Ticiane Queiroz



Bruno, Rebeca Bastos, Ticiane e Edson Queiroz Neto



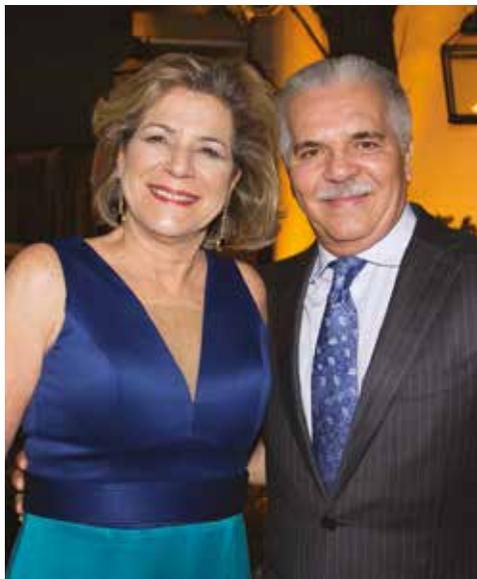
Rafael Leal, Newton Basto e Ivens Dias Branco Jr



Maira Menescal, Beatriz e Larissa Ximenes, Rafaela Basto e Leticia Ximenes



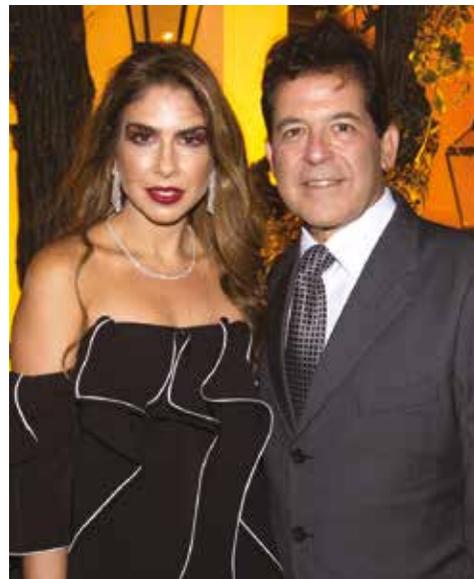
Alcir Araújo, Ivens Neto, Henrique e Liana Brasil



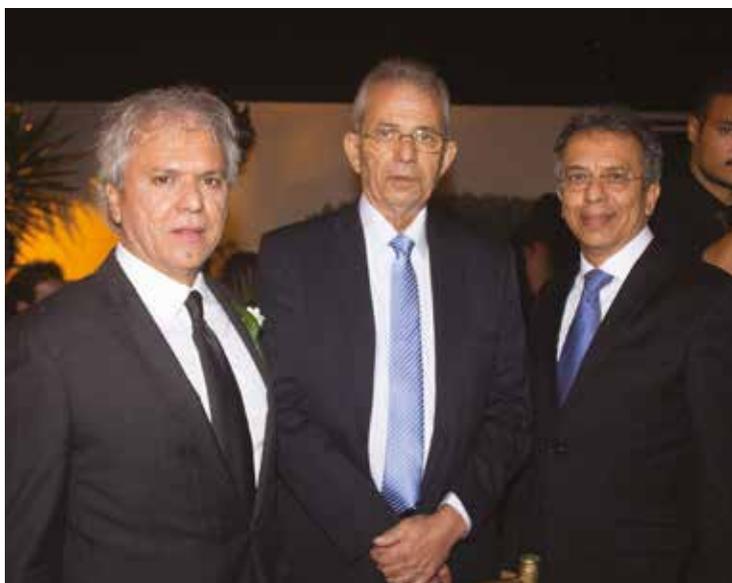
Stella e Pio Rolim



Ana Cláudia e Leonardo Brasil



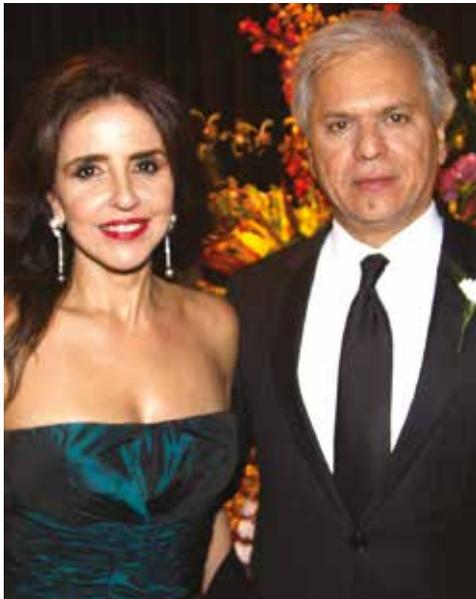
Rafaella e Deib Otoch



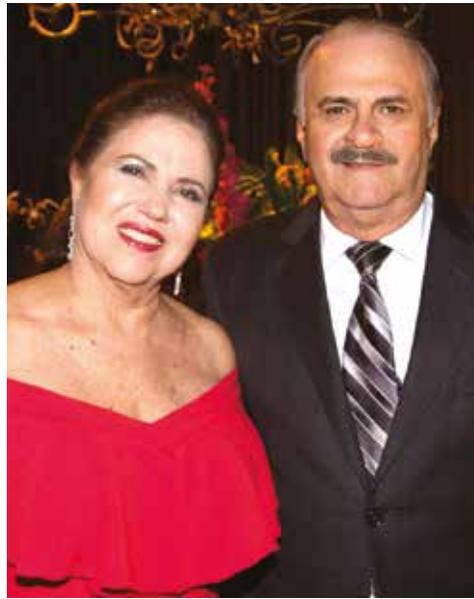
Ricardo Rolim, Macelo Sanford e Eduardo Rolim



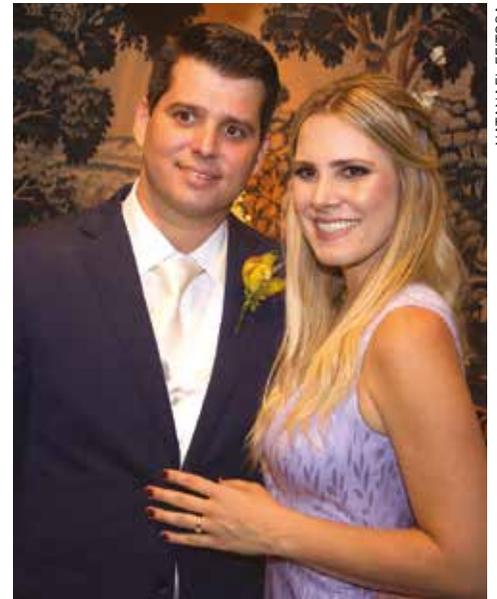
Larissa Cavalcante, Vitor Rolim, Cláudia Cartaxo, Marcela Golarti e Lucas Rolim



Denise e Ricardo Rolim



Germana e Adriano Holanda



Newton e Rafaela Basto

NATANAEL FETOSA



Livia Arruda, Lili Monteiro e Patricia Santiago



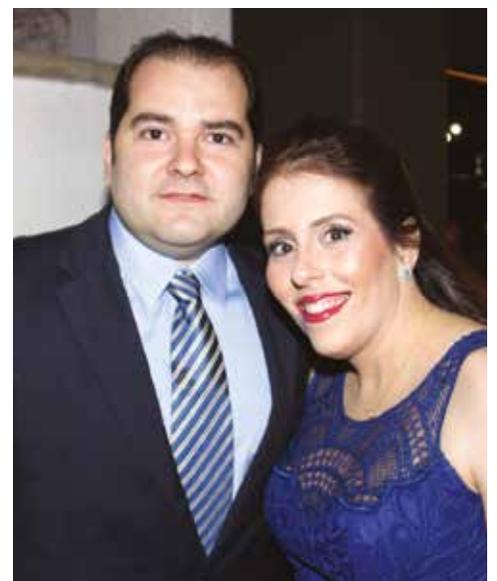
Letícia e Larissa Ximenes, Newton Basto



Ailza e Francisco Ventura



Antônio Melo Jr e Flávia Furtado Melo



Davi e Ana Carla Feitosa



Lívia Vieira, Andréa Liebmann, Gisela Vieira, Thais Liebmann e Gorete Vieira

GISELA VIEIRA GANHA PARABÉNS SURPRESA

PARA MARCAR A NOVA IDADE, GISELA DIAS BRANCO VIEIRA GANHOU SESSÃO DE PARABÉNS SURPRESA ARTICULADA PELA AMIGA LANA PINHEIRO, NO RESTAURANTE MOLESKINE. CONFIRA QUEM PASSOU POR LÁ!



Liduína Bezerra, Gisela Vieira, Thais Liebmann



Lana Pinheiro, Gisela Vieira e Manu Romcy



Andréa Liebmann e Liduína Bezerra



Rebeca Albuquerque



Magaly Gentil e Gisele de Castro



Lana Pinheiro, Tatiana Luna, Gisele de Castro, Gisela Vieira e Magaly Gentil



Livia Vieira, Gisela Vieira e Lana Pinheiro

SOCIEDADE

ANIVERSÁRIO



Rebeca Albuquerque, Liduína Bezerra, Gisela Vieira, Thais e Andréa Liebmann e Gorete Vieira



Sílvia Tigre e Mônica Heuser

BRIAN DUTERVIL



Juliana Barroso e Sílvia Tigre



Débora Nibon e Bia Pontes



Lívia Vieira



Tatiana Luna e Lana Pinheiro



Gorete Vieira, Andréa e Thais Liebmann

CITROËN JUMPY

A CIDADE VAI FICAR PEQUENA
COM ESSA GRANDE NOVIDADE.



MUITO MAIS PARA O SEU
NEGÓCIO PELO MENOR PREÇO.

OFERTA DE LANÇAMENTO
R\$79.990



**3 ANOS
GARANTIA**



MOTOR 1.6 TURBO DIESEL
BLUEHD 115 CV COM CAMBIO
DE 6 MARCHAS MECÂNICO.



MODUWORK VERSATILIDADE PARA
CARREGAR OBJETOS DE ATÉ 4M.



CAPACIDADE DE CARGA DE 1.500KG
E VOLUME INTERNO DE ATÉ 6,4M³.



Pela vida. Escolha o trânsito seguro.

JUMPY FURGÃO 1.6 DIESEL HDI 17/18 COR BRANCO BANCHEISE por R\$ 79.990,00 - Financiamento do veículo, não inclusos outros produtos, pelo Banco PSA, com entrada de 20%, 48 parcelas mensais fixas e taxa de juros de 1,15% a.m. Oferta de lançamento válida até 30/11/2017 ou enquanto durar o estoque. Não cumulativa para outras promoções. Para mais informações consulte Concessionário Citroën Pigalle. O Custo Efetivo Total (CET) será calculado e informado previamente à contratação. Sujeito à aprovação de Crédito.

INSPIRED BY YOU

f t y i in citroen.com.br

☎ 3048.1080

Av. Heráclito Graça, 1370

☎ 3033.4033

Av. Washington Soares, 2300

☎ 99178.3061

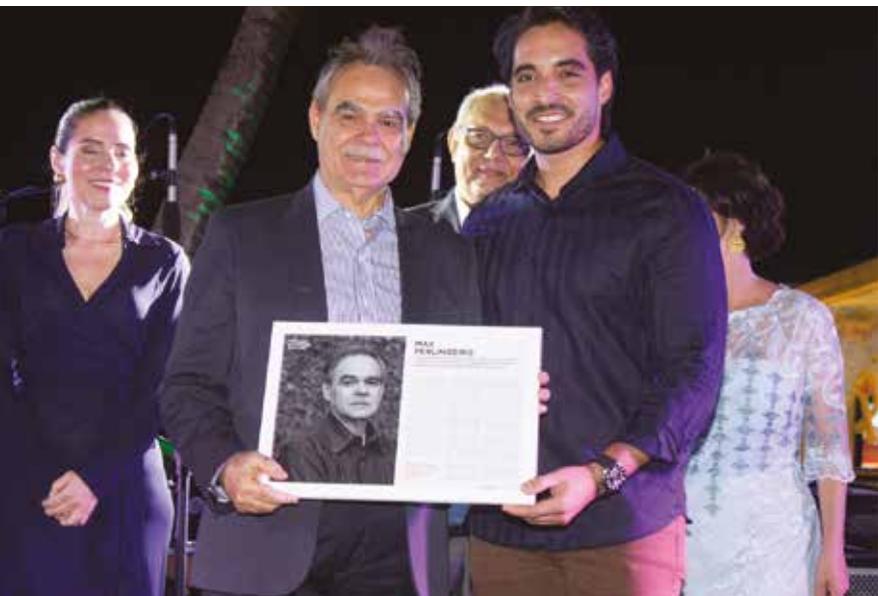


Pigalle
La perfection dans Citroën

COQUETEL DE ABERTURA DA CASACOR CEARÁ 2017

A CASACOR CEARÁ INICIOU SUAS ATIVIDADES DE 2017 COM UM COQUETEL DE ABERTURA SUPERANIMADO E CHEIO DE CONVIDADOS ILUSTRES. EM SUA 19ª EDIÇÃO, O EVENTO TEVE DOIS HOMENAGEADOS: O EMPRESÁRIO FRANCISCO SILVEIRA, DIRETOR DA GRANOS; E O CARIOCA MAX PERLINGEIRO, DONO DE UM EXTENSA TRAJETÓRIA COMO GALERISTA E CURADOR





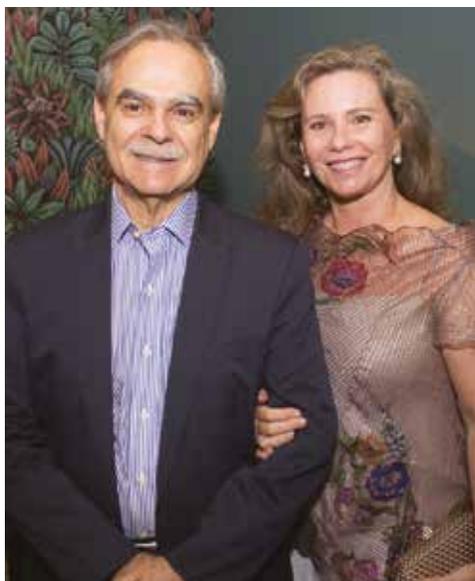
Max Perlingeiro e Rodrigo Porto



Élcio Batista, Max Perlingeiro, Neuma Figueiredo e Joaquim Cartaxo



Marcílio Sousa e Luciana Brasileiro



Max e Beatriz Perlingeiro



Lilian Porto e Neuma Figueiredo



Neuma Figueiredo, Francisco Silveira e Águeda Muniz



Ricardo Bezerra, Susana Fiúza e Adriano Nogueira



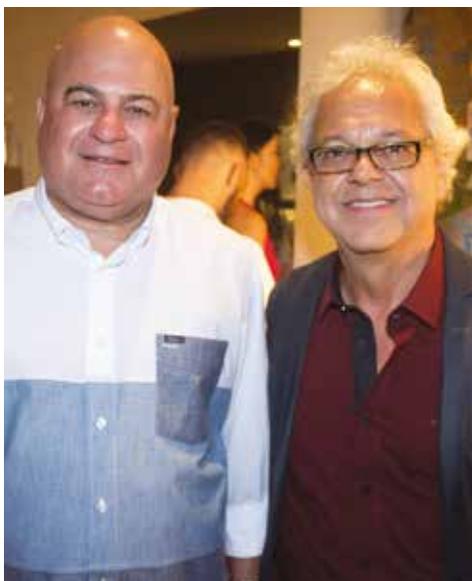
Max Perlingeiro, Manuela e Ricardo Barcelar



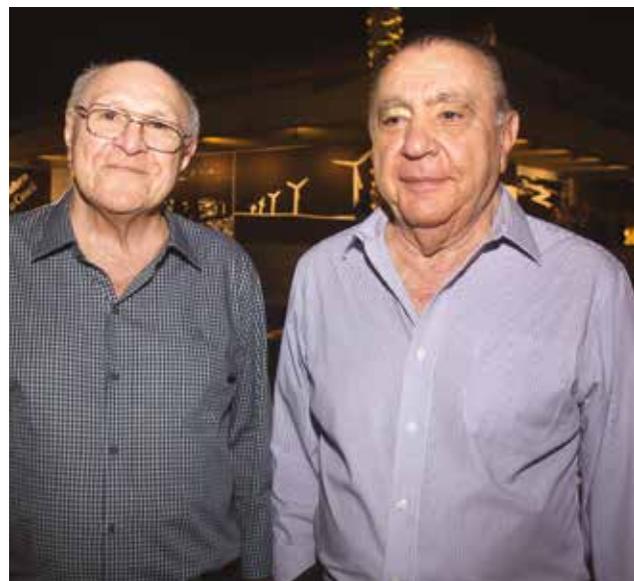
Adriane Fabricio, Magno Nogueira e Murilo Castanheira



Luciana Torres e Ricardo Bezerra



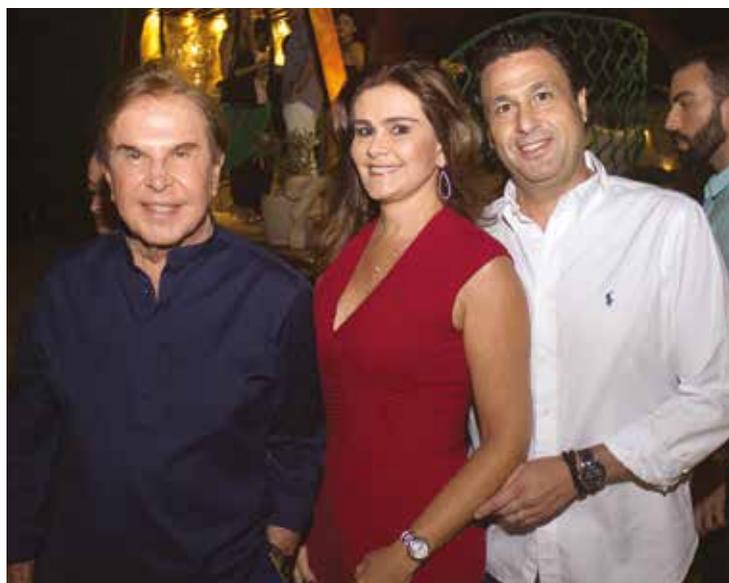
Luciano Cavalcante e Marçal Barros



Luís Marques e Walder Ary



Rodrigo Maia



Lázaro Medeiros, Ivana Bezerra e Alexandre Rangel



Susana Fiúza



Neuma Figueiredo e Gabriela Vicarolle



Marçal Barros e Lúcia Wolf



Lêda Maria, Edyr e Stella Rolim



Rodrigo Porto

NATANAEL FEITOSA



Fernanda Levy e Geni Correia



Nara Oliveira e Jarbas Bataioli



Tane Albuquerque e Francisco de Mattos



La Reserve

O PONTO DE PARTIDA PARA A EXCLUSIVIDADE.

No La Reserve você e sua família encontram os motivos que buscavam para uma vida feliz, tranquila e cheia de comodidade. Apartamentos de 156m² com 4 ou 3 suítes, hall privativo e 3 vagas, na R. Vicente Linhares, 777, Aldeota.



Informações:
4042-1554
www.colmeia.com.br





CEARÁ

UM DESTINO INESQUECÍVEL

DO LITORAL AO SERTÃO,
O CEARÁ OFERECE ROTEIROS
TURÍSTICOS INCRÍVEIS! CONHEÇA
ALGUNS DELES E DESCUBRA OS
PREFERIDOS DAS CELEBRIDADES

Com 146 mil km² de área marcados por inúmeras belezas, o Ceará é conhecido mundialmente por seu litoral exuberante e por seu clima de verão que dura o ano inteiro. O Estado oferece experiências incríveis e diferentes, das praias ao sertão. Confira dicas de alguns dos nossos principais pontos turísticos e descubra quais os roteiros preferidos de personalidades da TV, do cinema, da música e da internet quando visitam nossa terra.



JERICOACOARA

Jeri, como é conhecida carinhosamente mundo afora, é daqueles locais que dispensam apresentação. É um destino com pegada alto-astrol, mas que, ao mesmo tempo, traz paz e calma. O local também é famoso pelos bons ventos para wind e kitesurfe. A prática desses esportes embeleza ainda mais o cenário, ao unir a transparência do mar com o bonito colorido das pipas. No fim de tarde, o ponto de encontro dos nativos e turistas é a Duna do Pôr do Sol. As lagoas e a famosa Pedra Furada também são paradas obrigatórias para quem visita a bela Jeri.

GENTIL BARREIRA



GUARAMIRANGA

A Pedra da Agulha, em Guaramiranga, é o local mais procurado para a prática do rapel, sendo a Cachoeira do Perigo a mais atrativa para os amantes do esporte. Para os adeptos do trekking, há muitas trilhas. Além de ser um local apropriado para modalidades esportivas, os monumentos espalhados pela cidade contam a história da região serrana e são verdadeiras obras arquitetônicas. Um desses monumentos é a igreja Matriz, construída em 1764 em estilo colonial.

CARIRI

O Cariri é formado pelos municípios de Juazeiro do Norte, Barbalha, Crato, Caririaguá, Farias Brito, Santana do Cariri, Missão Velha, Jardim e Nova Olinda. Abriga um dos destinos religiosos mais conhecidos do Brasil, Juazeiro do Norte, onde são realizados grandes eventos como a Romaria de Padre Cícero. Entre os pontos turísticos, os destaques vão para as igrejas e santuários, como Igreja de Nossa Senhora da Penha, Igreja dos Salesianos, Igreja de São José de Missão Velha, Igreja do Rosário, Igreja Matriz de Barbalha, Capela do Socorro, Basílica de Nossa Senhora das Dores. Entre os monumentos, destaque para a Estátua de Nossa Senhora de Fátima, Luzeiro da Fé e a Estátua do Padre Cícero.

GENTIL BARREIRA



CAMOCIM

A pequena e charmosa Camocim guarda belezas naturais de encher os olhos. Camocim conta com alguns dos pontos turísticos mais famosos do Ceará, como a Ilha do Amor, a Praia dos Remédios e a Praia do Farol.

GENTIL BARREIRA



ICAPUÍ

As dunas, falésias, o mar calmo e a culinária são algumas das atrações das 14 praias localizadas em Icapuí. Entre as mais frequentadas estão Tremembé, Ponta Grossa, Retiro Grande e Manibu.

FLECHEIRAS

As lagoas e piscinas naturais formadas ao longo do território composto por areia branca, fina, de águas claras e mornas são características presentes na Praia de Flecheiras. O local está distante 130 quilômetros de Fortaleza.



GENTIL BARREIRA

FORTALEZA/ PRAIA DO FUTURO

A Praia do Futuro é um dos principais cartões postais da capital cearense. O verde mar, a areia branquinha, a água de temperatura convidativa e a mega estrutura das barracas de praia são alguns dos pontos fortes do local.

CANOA QUEBRADA

Por vários anos, Canoa Quebrada foi considerada um “esconderijo hippie”. Entretanto, com o passar do tempo, o local foi tomado por turistas que, de tão apaixonados pelo local, resolveram construir uma nova vida por lá. Hoje, Canoa é uma das áreas de turismo mais consagradas, repleta de belezas naturais, como as fascinantes falésias avermelhadas.

GENTIL BARREIRA



MARCELO FARIA

ATOR



"Eu amo o Ceará! Amo Fortaleza! Eu venho para cá desde 1994. Tenho um grande amigo aqui e ele já me levou para conhecer vários lugares. Um deles é Jericoacoara, que é um lugar lindo, que deve ser visitado sempre."

WHINDERSON NUNES

YOUTUBER



"Eu gosto de Canoa Quebrada, me sinto muito bem lá. Acho um lugar fantástico e lindo, com pessoas educadas e esportes que eu amo. Se eu tivesse que escolher um lugar que me marcou, certamente Canoa Quebrada seria um desses."

ELZA SOARES

CANTORA



"Toda vez em que chego no Ceará me sinto acolhida, aquecida, protegida de tanto amor. Também pudera, Ceará é a terra da luz, do sol, da beleza genuína, transborda liberdade e alegria. Seu povo e suas belezas não têm igual. Meu coração é cearense!"

JULIANA PAES

ATRIZ



"Eu amo essas pessoas do Ceará, queridas, deliciosas, receptivas. Estou encantada! Eu vou, mas sempre volto para esse lugar maravilhoso."

PEDRO VASCONCELOS

DIRETOR DE CINEMA E TV



"O que eu mais amo no Ceará são as praias! A temperatura da água do mar e a brisa que refresca em contraste ao sol que nos esquenta. O Ceará é uma delícia! Eu amo!"

VIIH ROCHA

DIGITAL INFLUENCER



"Eu amo o Icaraizinho de Amontada, porque é um destino tranquilo, excelente para quem quer descansar e fugir um pouco da correria da cidade. Tem praias incríveis, hotéis e pousadas com excelente infraestrutura e uma culinária maravilhosa. Ainda assim, a cidade não perde seu charme de ser simples e reservada."

EDITH GOMES

DIGITAL INFLUENCER



"Eu sou apaixonada por Icaraizinho de Amontada. É um dos lugares que mais amo no Ceará. É um local que guarda belezas naturais e resgata a simplicidade da vida."

BRUNO CALAÇA

DIGITAL INFLUENCER



"O lugar que eu quero destacar é a Praia de Mundaú! Tive o prazer de conhecer esse paraíso aqui no Ceará e desde então sigo encantado com tamanha beleza. Uma praia que contém uma extensa faixa de areia, de um verde vivo e, o melhor, aquelas famosas e deliciosas 'piscininhas'."

TUDO OFFICE QUALIDADE EM TODOS OS ASPECTOS

OS IRMÃOS JOÃO JUNIOR E ALEXANDER PALÁCIO OFERECEM UM GRANDE MIX DE PRODUTOS NO SETOR DE PAPELARIA, INFORMÁTICA E LIMPEZA COM A TUDO OFFICE. ELES GARANTEM QUE O DIFERENCIAL NO ATENDIMENTO É O QUE LEVA A EMPRESA AO SUCESSO

Empreender em tempos de crise é sinal de determinação e coragem. E, com a mudança do cenário econômico, novas empresas surgem com ideias diferenciadas. É o caso dos irmãos João

França Junior e Alexander Palácio, que optaram por trabalhar um produto bem comum no mercado, mas trazem uma proposta de alta velocidade no atendimento e preços diferenciados. “A busca incessante por atendimento rápido e com qualidade é o que sabemos fazer nos nossos outros ramos de atuação, então, qualidade em todos os aspectos é, e sempre será, nossa marca”, explica o diretor João Junior sobre a principal diferença da Tudo Office.

A proposta inovadora é apostar na área de relacionamento com o cliente, com foco na qualidade do atendimento, velocidade nas respostas das cotações e nas entregas dos pedidos. “Pelo fato de termos empresas de outros segmentos que precisam comprar materiais de expe-

A PROPOSTA É
APOSTAR NO
RELACIONAMENTO
COM O CLIENTE,
COM FOCO NA
QUALIDADE DO
ATENDIMENTO,
VELOCIDADE NAS
RESPOSTAS DAS
COTAÇÕES E
NAS ENTREGAS

Tudo@ffice



Os irmãos Alexander Palácio e João França Junior comandam a Tudo Office

diente e de limpeza, sempre nos questionamos por que não existia uma empresa em Fortaleza que tenha tudo em um só lugar”, comenta. E esse foi o impulsionador para que os irmãos investissem em um só local para atender as demandas de escritório das empresas da região.

A Tudo Office chega ao mercado preenchendo essa lacuna de bom atendimento em um segmento que “toda empresa precisa”. E a tendência é que ela tenha sucesso. Segundo o Ministério da Fazenda, a maré está boa para quem deseja empreender. Depois de dois anos de recessão, o PIB brasileiro voltou a ter alta e tem boa projeção para o ano de 2018. Outro fato previsto devido à baixa da inflação é o aumento no poder de compra e de consumo. Entre os principais segmentos que estão conseguindo se sobressair, está exatamente o varejo.

TUDO PARA A EMPRESA

A Tudo Office oferece materiais no segmento de informática, limpeza e escritório - com foco total em vendas para CNPJ, com atendimento via telefone e WhatsA-

A TUDO OFFICE OFERECE MATERIAIS DE INFORMÁTICA, LIMPEZA E ESCRITÓRIO - COM FOCO TOTAL EM VENDAS PARA CNPJ, COM ATENDIMENTO VIA TELEFONE E WHATSAPP

pp. Segundo os diretores, a escolha do segmento se deu pela grande necessidade do tipo de material. E a opção por trabalharem apenas com empresas foi feita para oferecer um melhor custo-benefício para o mercado. “Desde a hora que ela abre até a hora que ela fecha, vai precisar do nosso material. Nosso foco é o mundo corporativo, ou seja, se uma pessoa tem uma empresa, independentemente do tamanho, ela já pode ser nossa cliente. Basta ter CNPJ”, ressalta João Junior.

Sobre o mix de produtos, o diretor explica que são, ao todo, 120 fornecedores, garantindo mais de 1.500 itens. As marcas escolhidas são referência no mercado nacional. “Em relação a materiais de escritório, não podemos deixar faltar produtos das marcas CIS, Eurocell, Compactor, ACC, 3M, Waleu e Suzano. Já com relação a materiais de limpeza é muito variado, pois tem muitos clientes que focam unicamente em preço. Com isso, temos alguns produtos de outras marcas, como por exemplo 3M, Veja e Brilux. Como o nosso nome já diz, temos tudo mesmo”, garante.

MERCADO

A grande disponibilidade do mix busca atender a todo tipo de empresa, por isso, a Tudo Office preza por um estoque grande e variado. Como não existe diferenciação em portes de empresa para prestar o atendimento, a escolha garante um bom serviço a todos. João Júnior explica que é muito difícil um cliente ligar para a Tudo Office e o vendedor dizer que não trabalham com determinado produto. “Até mesmo quando não temos, o cliente não percebe, pois rapidamente vamos em empresas parceiras e compramos o item que o cliente quer. Mesmo ganhando muito pouco ou perdendo dinheiro neste item, nossa missão é atender o pedido do cliente custe o que custar”, reforça.

EXCLUSIVIDADE NO ATENDIMENTO

Atender o cliente de forma satisfatória é a grande missão da Tudo Office. Quando questionado sobre exclusividade em produtos, o diretor comercial explicou que este é um recurso difícil de consolidar e que, nem sempre, agrega ao mercado local. A escolha por produtos e fabricantes multinacionais se dá pela qualidade. “Por experiência com fabricantes e multinacionais acreditamos que eles exercem uma cobrança excessiva por nos dar a exclusividade, muitas vezes nos são impostos produtos ou ações que não condizem com nosso mercado”, afirma.

Para compensar, a empresa aderiu 100% à grande velocidade na entrega dos produtos, diferenciando-se das demais. “Estamos conseguindo entregar os pedidos em até 24 horas”, comemora. Para fortalecer ainda mais a ideia, a Tudo Office corre com o processo desde o momento do pedido. As respostas de cotação são feitas rapidamente. Em pedidos até 15h30min, a entrega ocorre no dia seguinte. Após esse horário, o prazo é de 48 horas. Mas a equipe trabalha sempre com o prazo de entrega de até um dia útil, fortalecendo o valor da empresa.

HISTÓRIA QUE VEM DE FAMÍLIA

A história da Tudo Office é recente, mas a expertise está presente em todo momento. Fato este comprovado pelos anos de experiência no varejo - em diferentes seg-



A EXPERIÊNCIA PARA ADMINISTRAR DIFERENTES TIPOS DE NEGÓCIOS COM SUCESSO VEM DE UMA HISTÓRIA ANTIGA, QUE ACOMPANHA TODA A FAMÍLIA

mentos e serviços. O sócio-administrador Alexander Palácio comanda o dia a dia da empresa, ficando à frente da estratégia financeira e do alto padrão de atendimento. “Os outros 10% ele fica pensando em novidades para nosso futuro”, brinca o irmão.

João Júnior, também sócio da Tudo Office, divide seu tempo entre a distribuidora e as concessionárias BMW e Citroën - grupo para o qual também empresta seu talento. Segundo ele, a tecnologia é uma grande aliada na hora de desenvolver os dois trabalhos. “Estou 100% conectado na Tudo Office, seja fisicamente ou por telefone”.

A experiência para administrar diferentes tipos de negócios com sucesso vem de uma história antiga, que acompanha toda a família. “Primeiramente me considero um puro e simples comerciante. Meu irmão já é mais analítico, gosta de planilhas e números. Somos a combinação perfeita para qualquer negócio que envolva compra e venda de mercadoria, desde quando trabalhávamos juntos na Ceará Motor até hoje”, recorda.

João Junior conta que o contato com a área do varejo acontece desde a terceira geração antes deles. “Nossa história sempre foi ligada ao comércio. Nosso avô foi um grande comerciante, muito correto, que sempre foi e será um exemplo para nós”.

Além da expertise adquirida com a história da família, também existia uma vontade de empreender. Somando os dois motivadores, a Tudo Office foi a oportunidade de realizar um desejo. “Mesmo trabalhando para um grupo de concessionárias, sempre tive a vontade de ter um negócio próprio, que envolvesse atendimento, compra e venda de produtos com alto volume”.

VISÃO DE FUTURO E RESPONSABILIDADE SOCIAL

A responsabilidade social se tornou um fator primordial no desenvolvimento de novas empresas, que são bem vistas pela ética e reconhecidas como geradoras de valor. Segundo especialistas da Federação das Indústrias do Estado de São Paulo (Fiesp), não são apenas grandes empresas que estão cuidando do cenário

social do País. A ideia de ajudar a comunidade tem partido também de pequenas empresas, que já entregam essa visão para seus *stakeholders*.

Neste cenário, a Tudo Office deixa públicos sua visão e valores bem definidos. “Temos no nosso escopo e planejamento do próximo ano contribuir com instituições, principalmente na área ligada ao desenvolvimento profissional, pois acreditamos que o mercado está muito carente de bons profissionais e pessoas com sangue nos olhos para crescer”. A escolha do segmento se deu pela carência de desenvolvimento profissional observada em outros setores.

De acordo com João Junior, dar o treinamento adequado para os profissionais é um fator de oportunidade para aqueles que visam construir a carreira no comércio. Além disso, esses profissionais podem ser se tornar bons exemplos para o seu segmento.

SERVIÇO

Tudo Office

Atendimento pelo telefone:
3044.9990 ou WhatsApp:
98171.9990

E-mail: pedidos@tudooffice.com.br

www.tudooffice.com.br

Vendas exclusivas para empresas
(de todos os portes)





**UM MUNDO
CHEIO DE DESCOBERTAS.**



GOLF  VILLE

resort residence





CLUB HOUSE



VISTA AÉREA

**PRONTO
PARA
VOCÊ!**

LAZER, CONFORTO, SEGURANÇA E MUITO MAIS.

O Golf Ville reúne o melhor dos mundos: moradia, lazer, esportes, relaxamento, praia, natureza, compras, golfe, gastronomia e muita qualidade de vida. Conheça o Golf Ville e descubra um mundo charmoso e elegante e ao mesmo tempo aconchegante, onde o conforto e a natureza dividem o mesmo e privilegiado espaço.

Incorporação e realização:

Construção:

INFORMAÇÕES: (85) 99242-3161

Brisa
Empreendimentos Imobiliários

FAMO



COLMEIA
www.colmeia.com.br

SUNSET PARTY DE IVAN BEZERRA FILHO NO FORTIM

IVAN BEZERRA FILHO REUNIU UMA TURMA DE AMIGOS E FAMILIARES PARA COMEMORAR SEU NIVER. O CENÁRIO ESCOLHIDO PARA A *SUNSET PARTY* FOI A SUA CASA DE PRAIA, LOCALIZADA NO FORTIM. TEVE PAISAGEM DE TIRAR O FÔLEGO, GENTE BONITA, ANIMAÇÃO E, CLARO, OS MELHORES REGISTROS DA *TAPIS ROUGE*



Ivan Bezerra e Ana Carolina Fontenele



Ana Carolina Fontenele e Ivan Bezerra



NATANAEL FEITOSA

Humberto Fontenele, Ivan Bezerra, Bruno Bastos e Rodrigo Carvalho



Camile Bezerra e Edmar Feitosa



Aderaldo e Maira Silva



Inês Castro e Isabela Bezerra



Rodrigo, Victória e Marcela Carvalho



Aderaldo Silva, Ivan Bezerra, Philippe Brookes, Francisco Marinho e Cláudio Moreira



Isabela Barros Leal, Carol Vieira e Sídia Holanda

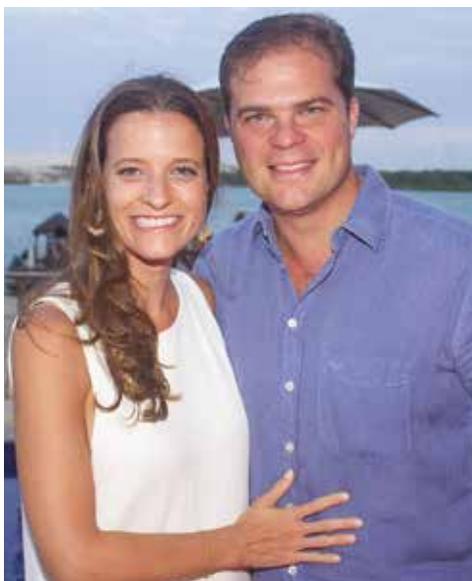


Carla Pereira, Maira Silva e Roberta Nogueira

NATANAEL FEITOSA



Gisele Boris e Aduino Bezerra Junior



Carolina e Henrique Snitcovski



Alexandra e Mariana Pinto



Cristina Brasil, Rafaela Otoch, Valéria Feitosa



Eliana e Jaime Machado, Rose e Germano Franck

*Alguns chamam de nave,
mas é o Novo Polo.*

NOVO Polo



© ANP/RETTING

O painel virtual mais impressionante da categoria.



Barão do Rio Branco, 2375 | (85) 3455.6444

Pontes Vieira, 855 | (85) 3455.6100

 cearamotor |  cearamotor

www.cearamotor.com.br

RESPEITE AS LEIS DE TRÂNSITO

Best Drive
Volkswagen

**CEARÁ
MOTOR**
VOCÊ MAIS FELIZ :)





Rafaela e Deib Otoch



Luciana Perdigão e Carlos Matos



Philippe e Sakie Brookes



Luiziana Esteves, Ticiane Sátiro e Thiago



Isabela, Liv e Ivan Bezerra



Daniel e Carolina Holanda



Zé Pinto e Drauzio Barros Leal



Rebeca Bastos e Marcela Carvalho

COMPROMETA-SE
COM
VOCÊ



#R2BETTER
TOGETHER



RECIFE
BOAVIAGEM • CASAFORTE FORTALEZA
SHOPPINGRIOMAR
ALUNOR2BETTERTOGETHER
TREINANAS3UNIDADES

Join us  R2ACADEMIA  R2ACADEMIAOFICIAL  R2ACADEMIA.COM.BR



CARMEL INAUGURA SPA EM PARCERIA COM A CAUDALIE

REFERÊNCIA MUNDIAL EM COSMÉTICOS, A MARCA FRANCESA CAUDALIE DEU *START* EM SUAS ATIVIDADES NO CEARÁ NAS DEPENDÊNCIAS DA REDE DE *RESORTS* CARMEL. A INAUGURAÇÃO DO NOVO SPA, NO CARMEL CUMBUCO, FOI COMEMORADA COM UM *SUNSET* REPLETO DE CONVIDADOS ESPECIAIS. A *TAPIS ROUGE* TRAZ OS MELHORES CLIQUES!



Ivan Bezerra e Tarso Melo



Maira e Aderaldo Silva



Caio Pompeu e Amanda Melo

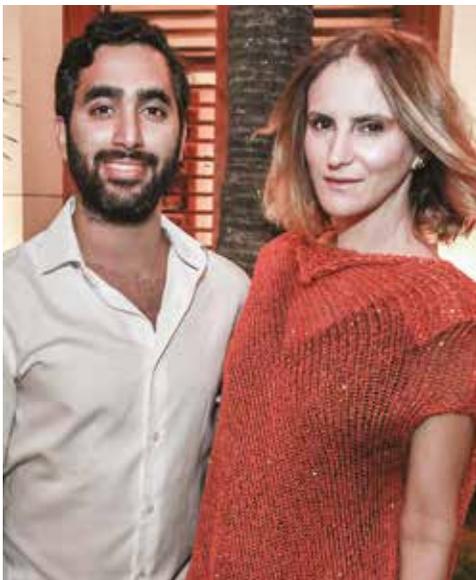
BRIAN DUTERVIL



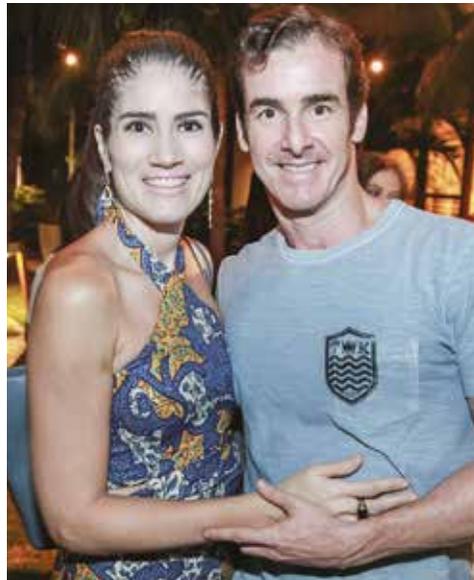
Carlos Pimentel, Aderaldo Silva, Edson Lucena e Eugênio Pontes



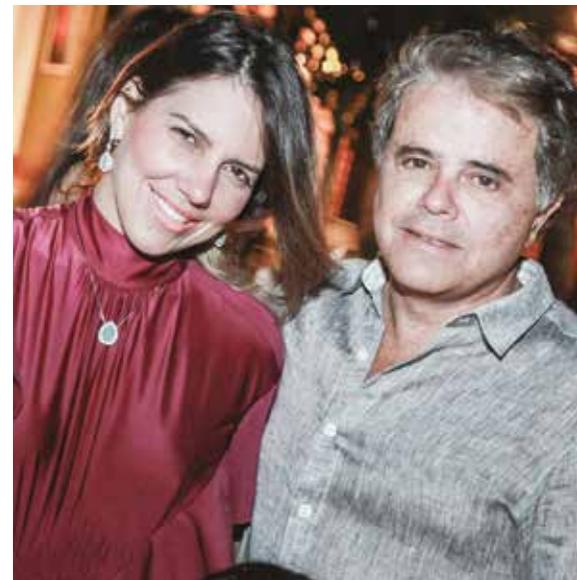
Spa Carmel by Caudalie



Adinafh Chandiramami e Flavia Brunetti



Cíntia e Cesar Jucá



Ana Caroline Fontenele e Ivan Bezerra



Denise e Carlos Pimentel



Caio e Flávia Brito, Ana Cristina e Tarso Melo

BRIAN DUTERVIL



Ana Cristina Melo, Maira Silva e Dani Holanda



Paulinho Vanley, Fábio e Paula Melo



Dependências do novo spa



Vanley Melo e Magda

Eleve sua vida
a outro nível com
elegância,
sobriedade e,
acima de tudo,
qualidade
de vida.



• Salão de festas



• Piscina

APARTAMENTOS NO GUARARAPES DE
138m² e 145m²
PRONTOS PARA MORAR
3 SUÍTES | 3 VAGAS
ÁREA DE LAZER COMPLETA



• Brinquedoteca



VISITE APARTAMENTO DECORADO
RUA JORNALISTA CÉSAR MAGALHÃES, 500 - GUARARAPES (85) 99216.4148

Incorporadora responsável: MARQUISE - IMPERATOR EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS SPE LTDA., com sede na Av. Pontes Vieira, 1831, sala 02, Dionísio Torres, Fortaleza/CE - CEP: 60.135-238 - CNPJ sob o nº. 12.729.553/0001-69, Registro de Incorporação - R.02/82.247 da Matrícula nº 82.247, no Cartório de Registro de Imóveis da 1ª Zona da Comarca de Fortaleza/CE. Em atenção à Lei nº 8.078/90, esclarecemos que as fotos, cores, ilustrações, bem como a vegetação que compõe o paisagismo retratado nesta peça publicitária, têm caráter meramente ilustrativo.

Imperator
residence

MARQUISE
INCORPORAÇÕES



Spa Carmel by Caudalie



BRIAN DUTERVIL

Larissa Magalhães, Luciana Boris e Kelly Koglin



Carlos Pimentel e Daniel Demetrio



Paula Melo e Mirela Vanley



Adriana e Wagner Teixeira Júnior

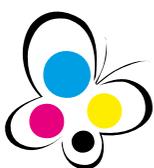


Raphael Boris, Raphael Boris Filho e Ticiana Cabral



Rafaela Aragão, Kátia Aragão, Luana e Amanda Melo

AS CORES DA SUA IMAGINAÇÃO



Pouchain Ramos

GRÁFICA & EDITORA

Liderança impressa no mercado!

 @PouchainRamos

 /PouchainRamos

 85-3231-3219

 www.pouchainramos.com



ANA VIRGÍNIA MARTINS COMEMORA NIVER

O MOANA FOI O LOCAL ESCOLHIDO POR ANA VIRGÍNIA MARTINS PARA RECEBER AMIGOS MAIS ÍNTIMOS E FAMILIARES EM COMEMORAÇÃO DISCRETA E CHEIA DE ALEGRIA



Ana Virgínia Martins e Sandra Fujita



Carol Silveira e Ana Virgínia Martins



O Bolo

NATANAEL FEITOSA



Anik Mourão, Ana Virgínia Martins e Branca Mourão



Ricardo e Ana Virgínia Martins



Ana Virgínia Martins e Maria Lúcia Negrão



Ana Virgínia Martins e Giedra Alfredo



Gláucia e Ana Virgínia Martins

SOCIEDADE

PARABÊNS



Ana Virgínia, Vivian Albuquerque, Gláucia Martins e Ana Vládia Sales



Lorena Pouchain, Martinha Assunção, Ana Virgínia Martins e Leticia Studart

NATANAEL FEITOSA



Paula Barreira e Ana Virgínia Martins



Ana Virgínia Martins e Andrea Delfino



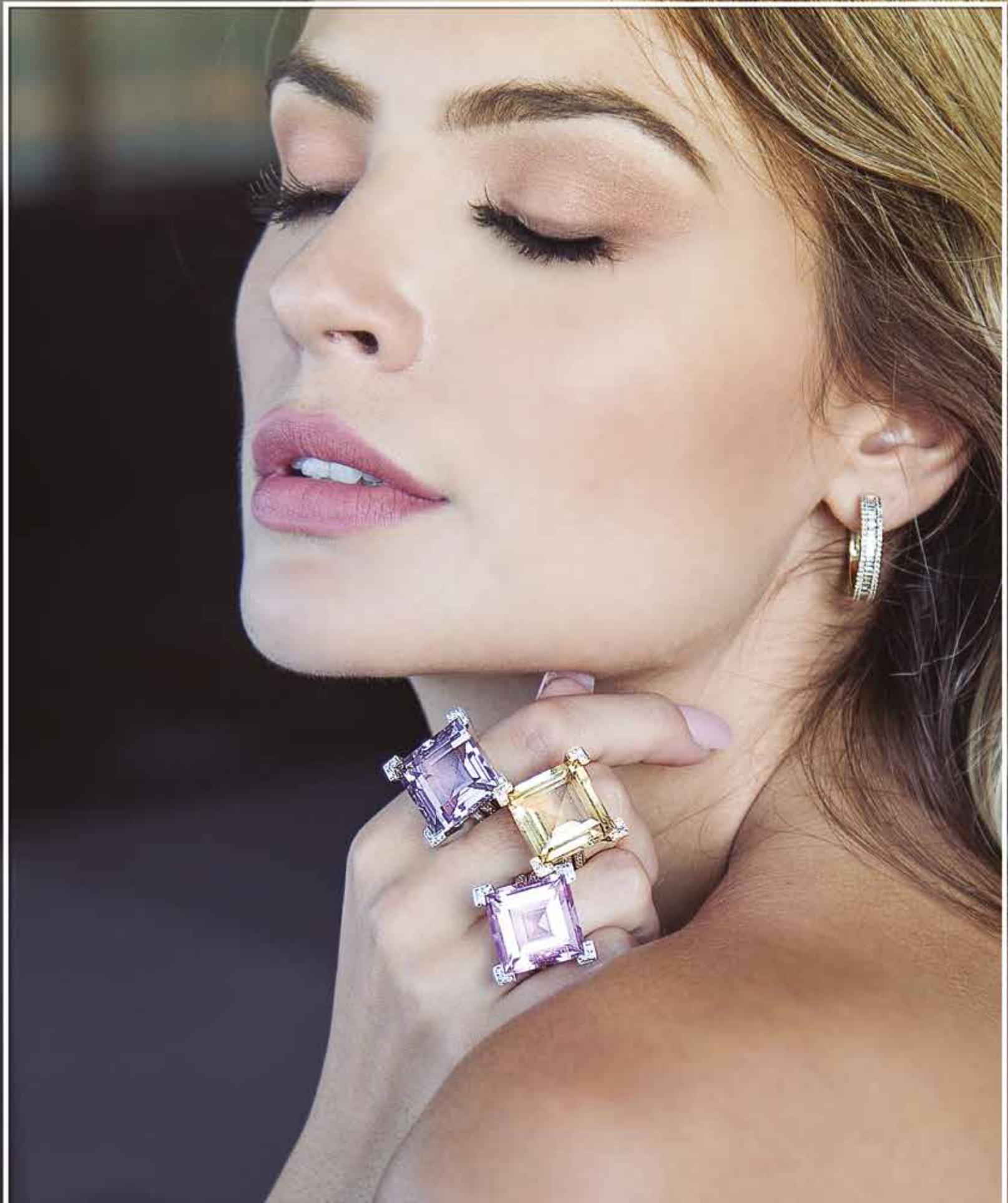
Bebel Ciasca



Márcia Peixoto, Luciana Lobo e Mônica Peixoto



Luiziane Cavalcante, Ana Virgínia e Izabela Fiúza



R. XIMENES

IGUATEMI EXPANSÃO 02° PISO - 85 98896.3394 | @R.XMINESJOIAS

LAIME PAZ E LUCAS CÂMARA CASAM EM PORTUGAL

OS NOIVOS LAIME PAZ E LUCAS CÂMARA TROCARAM ALIANÇAS NA IGREJA DO MOSTEIRO DA PENHA LONGA E RECEBERAM OS INÚMEROS CONVIDADOS DE FORTALEZA NO LUXUOSO PENHA LONGA RESORT, EM SINTRA, PORTUGAL. OS NOIVOS SÃO FILHOS DE HÉVERSON PAZ E VERÔNICA E DE CLÁUDIO HENRIQUE CÂMARA E FÁTIMA





Laime Paz com Héverson Paz



No altar



Marina e Roberto Oliveira



Cláudio Henrique Câmara e Fátima



Bruno e Ticiane Oliveira com os filhos



Ediane e Claudinho Câmara com o noivo



Marina Oliveira, Ediane Câmara, Joana Rôla, Gina Fiúza, Luana Oliveira e Rafaela Benevides



Roberto e Marina Oliveira, Bruno Oliveira e Ticiane e Marcela e Adolfo Oliveira



Sérgio Fiúza, Lourenço Rola, André Benevides e Roberto Oliveira



Os noivos



Pedro e Fernando Diógenes



Ediane Câmara e Beatriz Machado



Beatriz Machado, Alana Burlamaqui, Amanda Maia e Priscila Bezerra



Ticiane Oliveira, Fátima Câmara e Bruno Oliveira



Blindagem com responsabilidade



Av. Vicente de Castro, 6270. Cais do Porto.

www.newtechblindagens.com.br

☎ (85) 3248.6633

📷 [newtechblindagens](https://www.instagram.com/newtechblindagens)



Deib, Deib Neto e Rafaela Otoch

DEIB OTOCH NETO FESTEJA NOVA IDADE

DEIB OTOCH NETO RECEBEU OS MAIS ÍNTIMOS EM SEU BELO APÊ NA BEIRA MAR PARA COMEMORAR SEUS 19 ANOS DE IDADE



Deib, Eliane e Deib Otoch Neto



Rafael, Deib Neto, Deib Jr, Thiago, Rafaela e Maria Tereza Otoch

BRIAN DUTERVIL



Flávia e Daniel Simões



Deib Otoch e Reno Gruska



Vivian e Ronaldo Barbosa



Alexandre Alcântara, Deib Otoch Neto e André Laprovitera



Lara Ximenes, Jamile Pinto, Deib Otoch, Lígia Duarte e Vitória Macêdo



José Simões, Deib Otoch Neto e Jaqueline Simões



Vivian Barbosa, Rafaela Otoch e Jaqueline Simões

BRIAN DUTERVIL



Mário Neto e Rafael Otoch



Vicente e Inês de Castro



Lara Erel e Mateus Valença



José Simoes, Ferruccio e Raimundo Feitosa



Maria Tereza e Rafaela Otoch

NOVO CARDÁPIO DE SUSHIS ZOI

O REQUINTE ORIENTAL COM
A SOFISTICAÇÃO MEDITERRÂNEA



COLOSSO


ZOI

QUARTA A DOMINGO :: 12 ÀS 00 HORAS
RESERVAS: (85) 9 8160.0088



Ronaldo e Beatriz Otoch



José e Jaqueline Simões



Geovana Alcântara e Vitor Dantas

BRIAN DUTERVIL



Alessandra Moura, Valeria Feitosa, Rafaela Otoch e Carol Assunção



Bárbara Moura, Adélia Almeida, Lívia Aguiar e Paloma Justas



Giselly De Paula e Ana Ximenes



Maria Clara Figueiredo e Davi Sobral



Rodrigo Tomás e Fernanda Fernandes


GARRAFEIRA

FAÇA JÁ SEU EVENTO NA GARRAFEIRA

CULINÁRIA CONTEMPORÂNEA
AMBIENTE CLIMATIZADO
DJS RESIDENTES | SERVIÇO DE VALLET
LOCALIZAÇÃO PRIVILEGIADA



R. VICENTE LEITE, 520 | MEIRELES
INFORMAÇÕES: (85) 9 9821.1547

All-New Tucson *Turbo GDI*

NO COMPARATIVO DA REVISTA CAR AND DRIVER,
HYUNDAI NEW TUCSON SUPEROU AUDI Q3 E
TODOS OS CONCORRENTES DA CATEGORIA.



CONSULTE CONDIÇÕES NO SITE

Imagem meramente ilustrativa.

All-New Tucson Turbo GDI. Transmissão Dual Clutch de 7 velocidades.



Motor Turbo
GDI 177 cv.



Teto solar
panorâmico.
Bancos de couro
com ventilação.



Mais desempenho.
Transmissão
Dual Clutch
7 velocidades.



Central multimídia.
Conectividade
Android Auto™
e Apple CarPlay™.

www.caoa.com.br

HYUNDAI CAO A FORTALEZA

AV. BARÃO DE STUDART, 826
MEIRELES, FORTALEZA - CE, 60120-000

(85) 3022-7600



Os itens apresentados são referentes ao veículo New Tucson 1.6T GDI 2017/2018, catálogo GBPL. Consulte outras versões nas Concessionárias Hyundai CAO A. Taxa Zero válida para o modelo New Tucson 1.6T GLS 2017/2018, catálogo GBPK, no valor de R\$ 140.970,00 à vista, com entrada de 60% (84.582,00) e saldo em 12 parcelas de R\$ 4.927,90. Total a prazo: R\$ 143.716,80. Taxa de juros para o financiamento de 0% a.m. e 0% a.a. e 30 dias de carência, a contar da data da compra, para pagamento da 1ª parcela. As operações de crédito estão sujeitas a cobrança de IOF e Tarifa de Cadastro, que serão incluídos no CET. O CET - Custo Efetivo Total - irá variar de acordo com os valores, prazos e demais condições escolhidas pelo cliente e será informado antes da contratação. Condições sujeitas a análise e aprovação do crédito e demais condições do produto vigentes na data da contratação. Garantia Hyundai 5 anos: uso particular, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. Termos e condições da Garantia Hyundai estão estabelecidos no Manual de Garantia do veículo, assim como no Manual do Proprietário. Não aplicável na modalidade Troca com Troco. Não cumulativo com outras promoções. Imagens meramente ilustrativas. Preserve a vida. Use o cinto de segurança. Mais informações: www.caoa.com.br. Promoção válida até 15/8/2017 ou enquanto durarem os estoques.

Só a CAO A tem Hyundai Creta com Taxa 0%.



A PARTIR DE
R\$ 73.990,00

Pedestre, use sua faixa.

HMB CAO A 

CAOA. SEMPRE A MELHOR OFERTA.

WWW.CAOA.COM.BR

HMB CAO A FORTALEZA
AV. SANTOS DUMONT, 6701
MAROEL DIAS BRANCO, FORTALEZA - CE, 60192-024

(85) 4042-0900

Imagens meramente ilustrativas. 1. Preço: R\$ 73.990,00 à vista, referente ao veículo Creta Attitude 1.6, mecânico, ano/modelo 2017/2017, catálogo S002, cores sólidas (branco e preto). Esse preço não se aplica às demais cores e modelos. 2. Taxa Zero referente ao veículo Creta Pulse 2.0, automático, ano/modelo 2017/2017, catálogo DZZZ, cores sólidas (branco e preto), com preço de R\$ 92.490,00 à vista. Esse preço não se aplica às demais cores e modelos. Condição comercial: entrada de 70% (R\$ 64.743,00) e saldo em 18 parcelas de R\$ 1.670,00. Total a prazo: R\$ 94.803,00. Taxa de juros para o financiamento de 0% a.m. e 0% a.a. e 30 dias de carência, a contar da data da compra, para pagamento da 1ª parcela. As operações de crédito estão sujeitas a cobrança de IOF e Tarifa de Cadastro, que serão incluídos no CET. O CET - Custo Efetivo Total - irá variar de acordo com os valores, prazos e demais condições escolhidas pelo cliente e será informado antes da contratação. Condições sujeitas a análise e aprovação do crédito e demais condições do produto vigentes na data da contratação. Garantia Hyundai 5 anos: uso particular, sem limite de quilometragem. Uso comercial: garantia de 5 anos ou 100.000 km, o que ocorrer primeiro. Termos e condições da Garantia Hyundai estão estabelecidos no Manual de Garantia do veículo, assim como no Manual do Proprietário. Não aplicável na modalidade Troca com Troco e válida somente para as Concessionárias CAO A. A linha Hyundai está em conformidade com o Programa de Controle de Poluição do Ar por Veículos Automotores - PROCONVE. Preserve a vida. Use o cinto de segurança. Mais informações: www.caoa.com.br. Promoção válida até 31/7/2017 ou enquanto durarem os estoques.

OS HIGHLIGHTS DA INAUGURAÇÃO DA GRAND CRU

AINDA CELEBRANDO OS SEUS 10 ANOS DE ATUAÇÃO, O CABAÑA DEL PRIMO DO OPEN MALL AMPLIOU SEU ESPAÇO FÍSICO E INCORPOROU AO RESTAURANTE A LOJA GRAND CRU, UMA DAS MAIORES IMPORTADORAS DE VINHOS DO BRASIL. A *TAPIS ROUGE* ESTEVE PRESENTE NO LANÇAMENTO E TRAZ OS DETALHES!



Crica Bezerra e Deda Gomes



Diego Pulenta, Horácio Bibiloni, Deda Gomes, Crica Bezerra, Luciano Kleiman e Max Undurraga



Crica Bezerra e Adriano Nogueira



Bosco Couto, Cláudia e Daniel Fiúza



Max Undurraga, Diego Pulenta e Horácio Bibiloni

BRIAN DUTERVIL



Andréa Nery e Izaqueline Ribeiro



Grand Cru



Diego Pulenta



Mano Alencar e Críca Bezerra



Deda Gomes e Adriano Nogueira

BRIAN DUTERVIL



Luciana Guedes, Deda Gomes, Louise Benevides e Bosco Couto



Vânia Martins, Sabine Martins e Denise Montenegro



Deda Gomes e George Leitão



Mário Bessa e Sarah Ramalho



Gustavo Rocha e Bruno Calaça



A rotina é pesada. A consciência, não.

Entre uma reunião de negócios e uma de família, entre uma prova na faculdade e um churrasco com os amigos, o que a gente não pode deixar de lado é o costume saudável. E isso nada mais é do que manter o equilíbrio na alimentação e nas atividades físicas. Sem pressão, sem exageros. O importante é sentir-se bem com o seu corpo e a sua mente. Esse é o jeitinho São Luiz de querer bem.

Mercadinhos São Luiz. Costume de querer bem.

COSTUMESAUDÁVEL

Super  Mercadinhos
São Luiz
Me acostumei com você



Felipe Aguiar, Crica Bezerra, Deda Gomes e Tarcísio Costa



Luciano Kleiman, Bruna Guimarães e Heitor Soueihe

BRIAN DUTERVIL



Mauro Sousa e Ricardo Nibom



Deda Gomes e Marcos Monteiro



Marcos Vale e Maurício Gomes



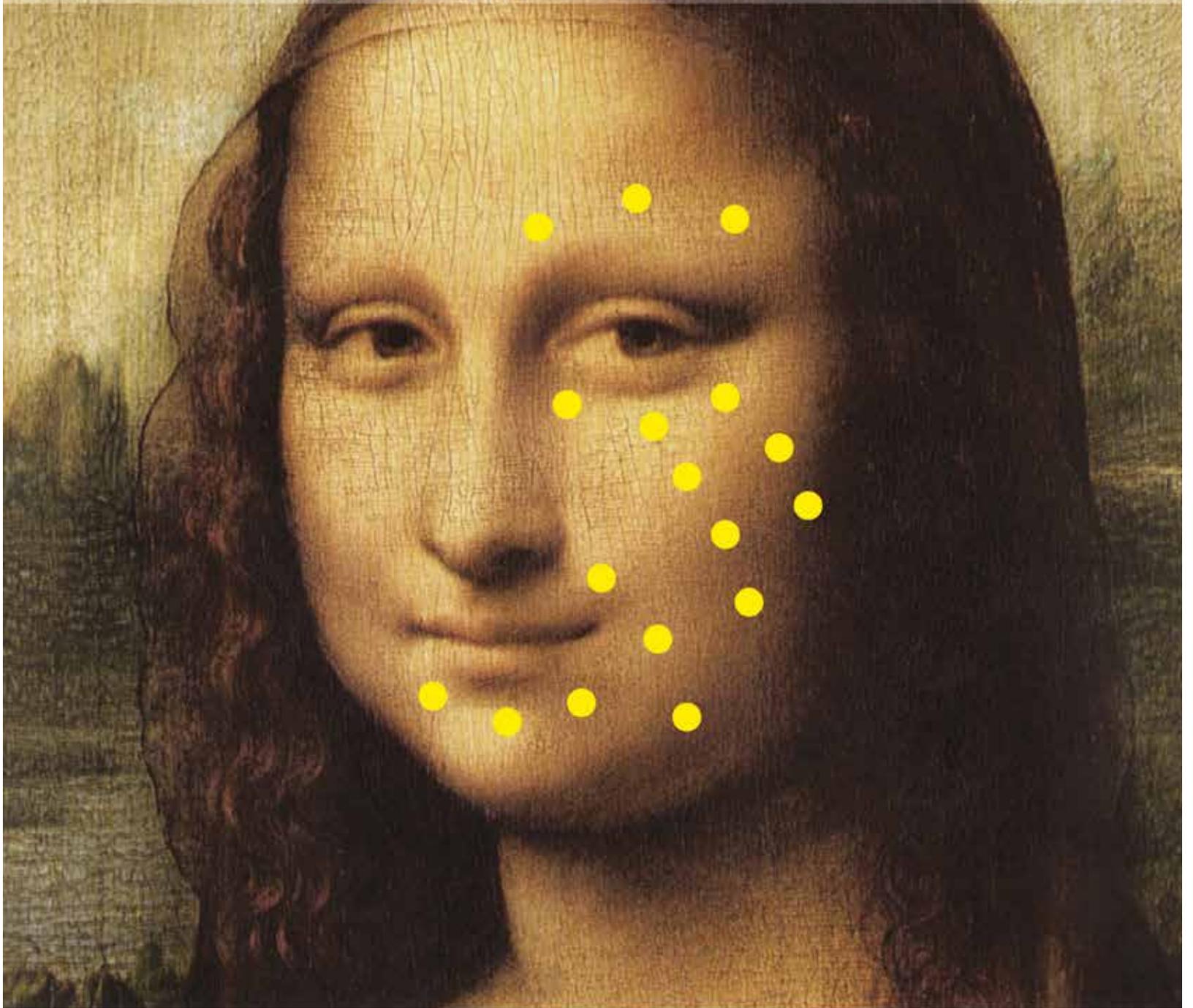
Grand Cru



Cida Parente, Alessandra Aragão e Kássio César

MD CODES

harmonização facial com naturalidade e sem cirurgia



D

DANILO DIAS

CIRURGIA PLÁSTICA

CRM/CE 7858 | RQE 3803

R. TIBÚRCIO CAVALCANTE, 1435

TEL: (85) 3099.0452  (85) 99121.2861

 (11) 95636.2571

Fortaleza | São Paulo | Rio de Janeiro

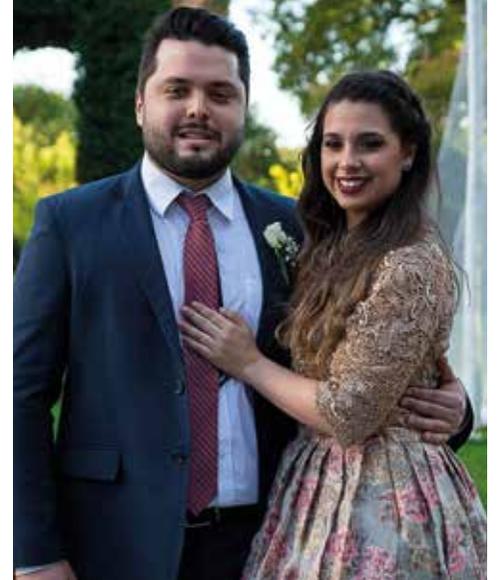
LÍVIA PESSOA E RONALDO RIBEIRO FILHO CASAM NA ITÁLIA

OS NOIVOS LÍVIA PESSOA E RONALDO RIBEIRO FILHO REALIZARAM EM BÉRGAMO, NA ITÁLIA, SUA BELA FESTA DE CASAMENTO. O CENÁRIO ESCOLHIDO FOI O HISTÓRICO CASTELLO DI MARNE





Noivos e Fernando, Vera, Rebeca e Fernando Pessoa



Rafael Ribeiro e Isabelle Parahyba



Lívia e Ronaldo Ribeiro e Lucas Araripe



Roberta Neves, Venúzia Ribeiro e Eveline Cecchi



Andreia e Adriano Viana



Noivos, Venúzia Ribeiro, Renata e Fernando Bezerra e filhas, Roberta e Bruno Neves e filho

SOCIEDADE

MARRIAGE



Lucas e Nathalia Pontes



Edilene Cassoti, Livia Pessoa, Ronaldo Ribeiro e Alberto Cassoti



Gláucia Andrade e Denise Pontes



Marcos, Thais, Isabelle Parahyba e Rebeca Pessoa



A noiva com Nathalia Ventura, Thais Câmara, Thayane Frota, Liana Brasil e Manoela Melo



Luiz e Karisia Pontes

NOVO
VITARA
 FAZ TODO SENTIDO.



Faz todo o sentido, você ter um desses.

NOVO VITARA AUTOMÁTICO
 4YOU 4X4 ALL GRIP 2017/18
 por
 R\$ **102.990,00** à vista

-- Motor 1.6 L com 126 CV -- Sistema Start/Stop de Partida -- Câmbio Automático Sequencial com 6 Velocidades -- Freios a Disco nas 4 Rodas, com ABS, EBD, BOS e BAS -- Direção com Assistência Elétrica -- Controle de Estabilidade -- Multimídia exclusivo com Tela de 10" e Conectividade Wi-Fi -- Sistema Start/Stop Automático para Economia de Combustível.

Oferta válida até 31/12/2017 ou enquanto durar o estoque (2 unidades). Novo Vitara 4You AllGrip AT ano 2017/modelo 2018 por R\$ 102.990,00 à vista (frete incluso). Imagem meramente ilustrativa. *Consulte o regulamento do programa Recompra Garantida Suzuki no site: www.suzukiveiculos.com.br.



Venha fazer um Test Drive
3 ANOS DE GARANTIA
 Pela vida. Escolha o trânsito seguro.

AV. SANTOS DUMONT, 6211
 VENDAS - PABX: 3265.8585
 WWW.SUZUKISOL.COM.BR



SOCIEDADE

MARRIAGE



Andrea e Maiara Coelho Oliveira



Os noivos



Valéria Andrade e noivos



Gláucia Andrade, Denise Pontes, Venúzia Ribeiro e Valéria Andrade



Mariel Pontes Oliveira



Henrique Brasil, Rosalvo Carneiro, Rodrigo Nogueira, Ronaldo Ribeiro, Bruno Proença, Eduardo Oliveira e Ricardo Frota

NATAL DEL PASEO

✧ A MAGIA DOS SINOS ✧

CONCORRA A
15 VALES-COMPRA
DE R\$ 5.000

E A 10 VALES-COMPRA
DE R\$ 1.000*

CADA R\$ 150 EM COMPRAS VALE UM CUPOM.

SÁBADO E DOMINGO, CUPONS EM DOBRO.

*SÃO 5 VALES-COMPRA DE R\$ 1.000 DA AMERICAN NEWS
E 5 VALES-COMPRA DE R\$ 1.000 DA CLEIDE DESIGN

PARCERIA:

AMERICAN
News
PERFUMES & CO.

CLEIDE
Design



SHOPPING

DEL PASEO

www.shoppingdelpaseo.com.br

B-DAY DE MARIANA PINTO

MARIANA PINTO CELEBROU A CHEGADA DE SEUS 25 ANOS AO LADO DE AMIGOS E FAMILIARES NA CASA DOS PAIS, ALEXANDRA E FRED PINTO. A BANDA SÃO 2 FOI A CONVIDADA PARA ANIMAR A NOITE, REPLETA DE ALEGRIA E GENTE BONITA!





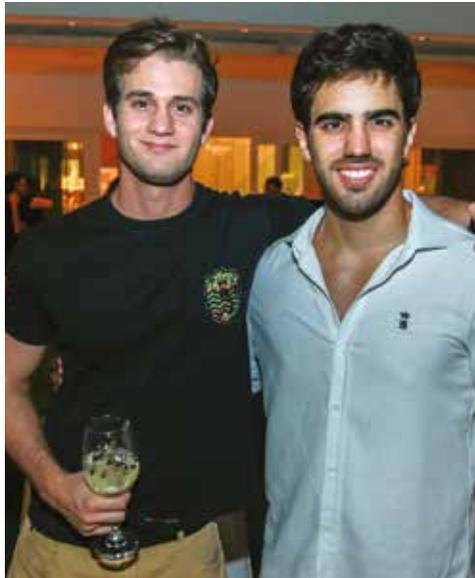
Alexandra, Mariana e Fred Pinto



Lucas Ximenes e Mariana Pinto



André Carneiro e Tereza Barros



Omar Macêdo e Lucas Ximenes



Renan Mesquita e Fernanda Castelo



Marcela, Mariana e Julia Pinto



Cibele Suleimann, Mariana Pinto e Brícia Bastos



Ivana Pimentel e Tina Câmara



Bruno Machado, Júlia, Alexandra, Fred, Fredinho, Felipe, Mariana Pinto, Lucas Ximenes, Otávio Queiroz e Marcela Pinto

BRIAN DUTERVIL



Naiana Azevedo, Roberta Fernandes e Marina Brasil



Ronaldo Aguiar Filho e Edith Gomes



Júlia Pinto e Bruno Machado



Cibele Suleimann e Brícia Bastos



Maria Helena Pessoa e Gabriela Assunção

FAÇA O TÉDIO COMER POEIRA

TWNO



3260.1246 • BR 116, 5590 - AEROLÂNDIA
f @TRILHAFOR • WWW.TRILHAFOR.COM.BR



TrilhaFor

SOCIEDADE

BIRTHDAY



Mariana Pinto



Vitor Adjafre e Amanda Diniz



Roberto e Cláudia Gradvohl

BRIAN DUTERVIL



Otávio Queiroz, Marcela Pinto, Mariana Pinto e Lucas Ximenes



Michele Aragão, Osni Coelho e Lucas Ximenes

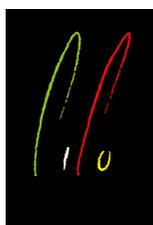


Alexandra Pinto

Perfeito para o seu evento.



Rua São Gabriel, 399 - Cocó - Fortaleza - CE
Fone: 3051.1340



 PIPORESTAURANTEOFICIAL
 @PIPORESTAURANTE
 PIPOEARTE@GMAIL.COM



NOVO SUV | PEUGEOT

3008

O CARRO DO ANO NA EUROPA
AGORA, NA BELFORT.



PEUGEOT i-Cockpit® 2.0



Teto Solar
Panorâmico



Banco Elétrico com
8 Pontos de Massagem



Pela vida. Escolha o trânsito seguro.

MOTION & EMOTION



3 ANOS
GARANTIA

NOVO SUV
PEUGEOT 3008
NUNCA UM SUV FOI TÃO LONGE.



f @ /belfortpeugeot

Av. Barão de Studart, 2270

(85) 4008.5300 • 99185.2600

Belfort

GEORGE LIMA CELEBRA NOVA IDADE COM PETIT COMITÉ

GEORGE LIMA, O MAIS NOVO SÓCIO DE MARCOS DIAS BRANCO NAS CONCESSIONÁRIAS AUDI CENTER FORTALEZA E AUDI CENTER SÃO LUÍS, REALIZOU UM *PETIT COMITÉ* COM BUFFET ASSINADO PELO *CHEF* RODRIGO VIRIATO, PARA COMEMORAR A TROCA DE IDADE E O SUCESSO PROFISSIONAL. A FESTA FOI NA AUDI CENTER FORTALEZA



Maria Isabel, Erika, George e Maria Eduarda Lima



Élcio Batista, George Lima e Marcos Dias Branco



Erika e George Lima

NATANAEL FEITOSA



Edmar Feitosa e George Lima



George Lima e Paulo Vale



George Lima e Adriano Nogueira



Patrícia Markan, Laura Araújo, Erika Lima, Ellen Tigre e Tatiana Luna



Júlio Ventura, Leonardo Dall'Olio, Erick Vasconcelos e Gabriel Joca



Leonardo Dall'Olio e Cássio Sales



Patrícia Markan e Adriano Pinheiro



Laura Araújo e Tatiana Luna

NATANAEL FEITOSA



Ozires Pontes, George Lima e Luiz Pontes



Joaquim Araújo, Leonardo Carneiro e Lucas Pontes



Francisco Ventura e Ozires Pontes



Gabriel Joca e Carlos Alencar



Felipe Vasconcelos e Eduardo de Mendonça

.....
OS SABORES E ENCANTOS DA

Itália

NO NOVO CARDÁPIO GEPPOS.

Aprecie cada detalhe.

.....



Av. Des. Moreira, 1011, Aldeota - Jardins Open Mall

Reservas: 3433.1048 geppos.com.br  [geppos](https://www.facebook.com/geppos)  [gepposrestaurante](https://www.instagram.com/gepposrestaurante)



GEPPOS

ITALIANO CONTEMPORÂNEO



Erick Vasconcelos, Júlio Ventura, George Lima e Élcio Batista



José Olavo Barros, Erick Vasconcelos, Leonardo Dall'Olio e Cássio Sales

NATANAEL FEITOSA



Marcondes Viana e Juliana Amaral



Marcus Lage e Rodrigo Viriato



Aylla e Larissa Oliveira



George Lima e Marcos Dias Branco



Edmilson Pinheiro, Leonardo Carneiro e Bruno Barreira



**SEMPRE COM UM
PÉ NO PRESENTE
E OUTRO
NO FUTURO.**



 @casapiocalcados

 /casapiocalcados

R. XIMENES

JOIAS PARA SONHAR

CONHECIDOS COMO OS
"MELHORES AMIGOS DAS
MULHERES", OS DIAMANTES
SÃO A ESTRELA DA NOVA
COLEÇÃO DA JOALHERIA
E ENCANTAM EM ANÉIS,
BRACELETES E BRINCOS COM
OURO BRANCO E AMARELO

BRINCO CHUVA DE DIAMANTES
BRANCOS COM SOLITÁRIO
E COLARES PONTO DE LUZ,
AMBOS EM OURO BRANCO
COM CRAVAÇÕES DE DIAMANTES



BRACELETES DE
OURO AMARELO COM
DIAMANTES CRAVEJADOS



PEÇAS EM OURO BRANCO E
DIAMANTES NEGROS E BRANCOS
NA LAPIDAÇÃO BRILHANTE



BRINCO EM OURO
BRANCO COM DIAMANTES,
PULSEIRAS RIVIERA E COLAR
RIQUÍSSIMO EM DETALHES

A INTERESSANTE RELAÇÃO ENTRE O SONO E A OBESIDADE

Por **Frederico Perboyre Carioca**,
nutrólogo formado pela Universidade Federal do Ceará



A massa corporal é regulada por um sistema fisiológico que envolve tanto componentes centrais como periféricos, os quais interagem com os aspectos ambientais, como a disponibilidade e a composição da dieta e o exercício físico. A genética desempenha um papel importante na determinação da massa corporal, porém, a maior prevalência da obesidade nas últimas décadas tem sido fortemente associada às mudanças no ambiente em que se vive.

Diversas variáveis ambientais que são provavelmente responsáveis pela “Epidemia de Obesidade” têm sido analisadas. A maior parte da atenção está voltada para o estado, custo e composição do alimento ingerido, e para a capacidade de anular o esforço físico. É possível que outras variáveis além da composição dos alimentos não sejam levadas em consideração e que essas poderiam exercer alguma influência sobre o apetite e equilíbrio de energia. Neste contexto, o sono tem sido apontado como uma importante variável, em que a alteração no tempo de dormir é maciçamente associada a um descontrole da ingestão alimentar e à obesidade.

A redução do tempo de dormir tornou-se um hábito comum na atualidade, guiado pelas exigências e oportunidades da sociedade moderna. Ao longo de 40 anos, a duração autorreportada do sono diminuiu de 1,5 a 2 horas nos Estados Unidos.

Uma relação entre sono e ingestão alimentar vem sendo postulada pela literatura atual. Isso é amplamente demonstrado em modelos animais, que se revelam hiperfágicos após a privação de sono. Em humanos, o trabalho por turno e o *jet lag*, situações que comumente alteram o padrão habitual de sono, estão claramente associados às alterações no padrão da ingestão alimentar.



"A REDUÇÃO DO TEMPO DE DORMIR TORNOU-SE UM HÁBITO COMUM NA ATUALIDADE, GUIADO PELAS EXIGÊNCIAS E OPORTUNIDADES DA SOCIEDADE MODERNA"

Embora os mecanismos que esclareçam essas associações não estejam totalmente elucidados, sabe-se que os distúrbios provocados pelas alterações nos horários de sono/vigília influenciam o apetite, a saciedade e, conseqüentemente, a ingestão alimentar, o que parece favorecer o aumento da obesidade. Acredita-se que isso se deva a uma dessincronização ou desajustes no relógio biológico, o que prejudica a duração e qualidade do sono e, conseqüentemente, modifica o controle da ingestão alimentar.

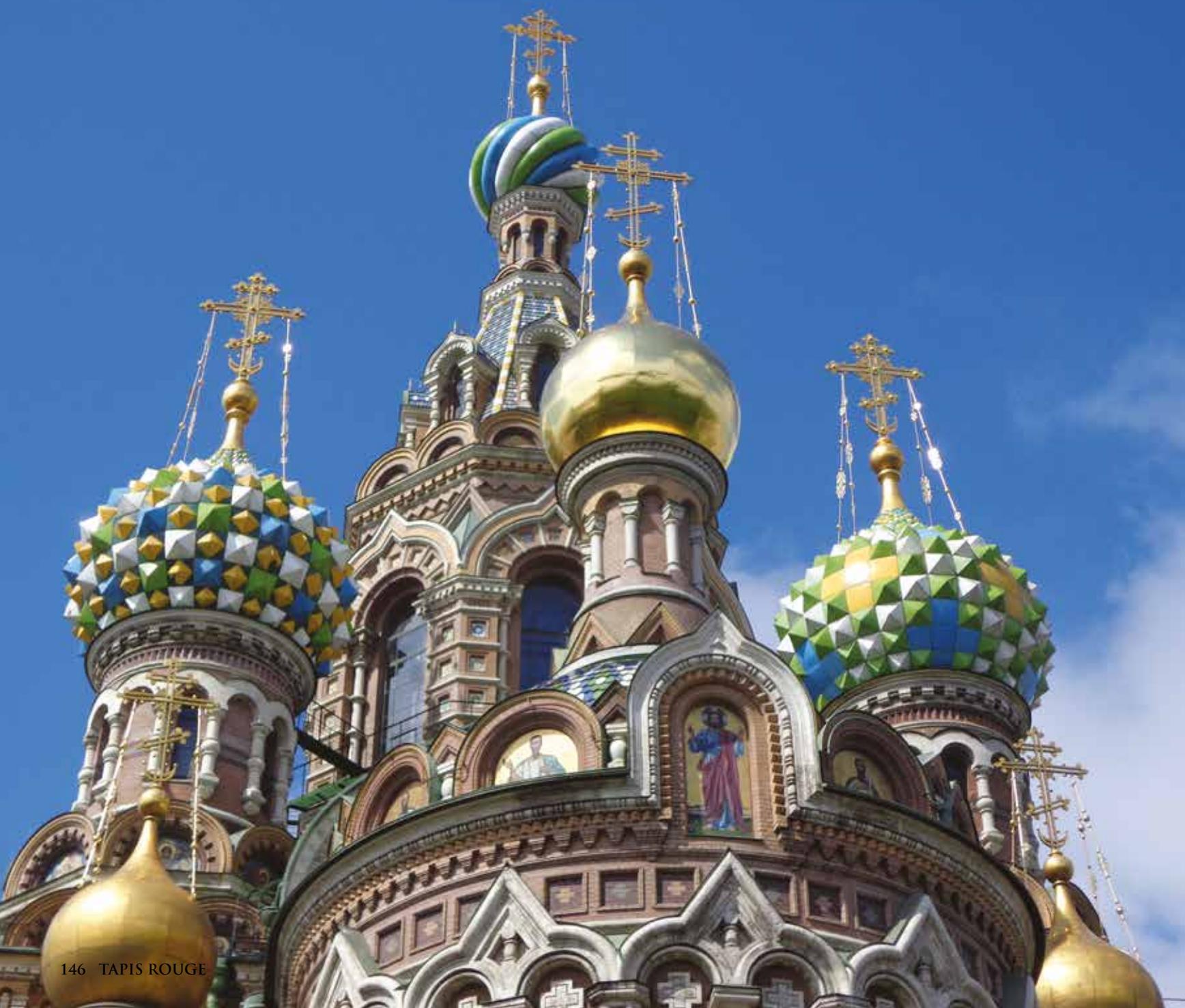
A redução do tempo total de sono está associada a dois comportamentos endócrinos paralelos capazes de alterar significativamente a ingestão alimentar: a diminuição do hormônio anorexígeno leptina e o aumento do hormônio orexígeno grelina, resultando, assim, no aumento da fome e da ingestão alimentar.

Evidências apontam que a privação de sono parece aumentar não somente o apetite, como também a preferência por alimentos mais calóricos, como carboidratos incluindo doces e biscoitos, e não afeta a ingestão de proteínas.

Percebe-se, portanto, que a diminuição do tempo de dormir pode modificar o padrão endócrino que sinaliza fome e saciedade por meio da diminuição dos níveis da leptina e aumento nos níveis da grelina, e até mesmo alterar as escolhas alimentares. Dessa forma, a modificação do padrão de sono pode levar a desajustes endócrinos que induzem ao aparecimento da obesidade. Por se tratar de uma área de estudo relativamente recente, existe a necessidade da realização de mais pesquisas que esclareçam a real influência do sono nos diversos fatores responsáveis pelo controle da massa corporal. Dessa forma, um tempo adequado de sono parece ser essencial para a manutenção do estado nutricional e deve ser estimulado por profissionais da saúde.

PRÓXIMA PARADA: RÚSSIA

PAÍS-SEDE DA COPA DO MUNDO 2018, A RÚSSIA É UM DOS DESTINOS MAIS VISITADOS DO LESTE EUROPEU E GUARDA ENCANTOS EM SUA ARQUITETURA, GEOGRAFIA E HISTÓRIA



A dificuldade com o idioma, o clima, a cultura e vários outros aspectos podem fazer de um sonho uma missão complicada. Principalmente quando trata-se do país-sede da Copa do Mundo de 2018: a Rússia. Alguns mitos sobre o estilo dos habitantes do maior país do mundo, combinado ao alfabeto cirílico, podem causar arrepios na espinha do torcedor brasileiro que pretende acompanhar o mundial.

Entretanto, para quem já está arrumando as malas para embarcar nesta aventura, um alento: a Rússia impressiona, seja por sua arquitetura estonteante, as belezas e singularidades de cada cidade, ou pela brincadeira provocada pela própria natureza, onde o dia parece não ter fim - no verão russo, escurece tarde e o sol começa a dar sinais nas primeiras horas da madrugada. O país oferece aos visitantes boas opções de passeios, praias, lugares históricos, além de, claro, os estádios. E foi exatamente por esses aspectos que o engenheiro de produção Nikolai Abadjieff, 28, decidiu, após viver de forma bastante intensa a Copa do Mundo no Brasil em 2014, que iria para a Rússia. O engenheiro conta que além de ter uma enorme vontade de conhecer o país e valorizar a sua cultura, é fã de eventos esportivos. "E essa é uma excelente oportunidade para conciliar uma bela viagem com um mega evento esportivo. E a Copa do Mundo é o principal deles".

Nikolai já avançou bastante nos preparativos. Passagens compradas, roteiros previamente selecionados e algumas diárias de hotéis já reservadas. Agora, ele aguarda os sorteios dos ingressos, a ser realizado em 1º de dezembro, para avançar com o planejamento. Já o desenvolvedor de software Fernando Tremonti, 29 anos, ainda está na fase de pesquisas. "Só as passagens estão certas e a compra de dólares mensalmente, mas só vou pensar em hotéis, pontos turísticos para visitar e outros detalhes após sair o resultado dos ingressos".

Os preparativos dos brasileiros estão a todo vapor. Daqui levaremos alegria, calor humano e o jeitinho brasileiro de celebrar, como revela Fernando em nossa entrevista ao relatar que quer "comprar muitas lembrancinhas para trocar com outros torcedores de outros países".

A seguir, *Tapis Rouge* dá algumas dicas de como se comportar na Rússia e apresenta peculiaridades das cidades que sediarão os jogos de 2018.

PEQUENO MANUAL DE ETIQUETA

Sempre aperte a mão de um russo, porém, evite fazê-lo no momento em que você está fora e seu anfitrião dentro do local.

Ao chegar na casa de alguém, tire os sapatos.

Ao deixar um local, anuncie. Dê aquele "tchauzinho" básico!

Nunca dê dinheiro nas mãos de ninguém!

Ponha as garrafas vazias no chão, não as deixe sobre a mesa.

Evite usar roupas casuais. Russos prezam pelas melhores vestimentas.

Nunca recuse um brinde.

Nunca assobie dentro de ambientes.

Evite ficar em bares sem consumir nada.

Ao visitar alguém, sempre leve um presente.

Escreva o nome e o endereço do seu hotel em alfabeto cirílico.

Difícilmente você encontrará pessoas que falam inglês.



UMA AVENTURA PELAS CIDADES-SEDE

Moscú

A capital russa tem alguns dos pontos turísticos mais conhecidos do Leste Europeu, como o Kremlin e a Praça Vermelha, a Catedral de São Basílio, a Galeria Tretyakov, o Moscow Metro e a Torre Ostankino.

São Petersburgo

São Petersburgo é a segunda maior cidade russa, e a cidade que recebe mais turistas em todo o país. O local tem como grande atração o museu Hermitage, a Catedral de Nossa Senhora de Kazan, passeio pelos canais de São Petersburgo e Avenida Nevsky Prospect.

Kazan

O lugar é tido com um dos mais importantes centros culturais e industriais da Rússia. O mais interessante a respeito da cidade é, sem dúvida, a dicotomia cultural presente no lugar. O Kremlin de Kazan é uma espécie de mesquita e catedral juntas.

Sochi

Sochi hospeda os legados dos Jogos de Inverno de 2014, como o Parque Olímpico e um resort para a prática de esqui. O local também oferece opções de praias.

Caliningrado

Em Caliningrado os visitantes poderão conhecer os belíssimos parques, monumentos históricos e o Submarine Museum, que funciona em um submarino flutuante.

Volgogrado

Um dos locais mais visitados em Volgogrado é o Memorial do Monte Mamaev, construído em homenagem aos soldados que morreram na batalha de Stalingrado.

Saransk

A catedral ortodoxa em homenagem a Fyodor Ushakov, um ilustre comandante da marinha russa que foi canonizado pela igreja ortodoxa, é um dos pontos turísticos principais da cidade.

Samara

Cortada pelo famoso rio Volga, o local tem como um dos principais atrativos turísticos um dos bunkers de Josef Stalin.

Iecaterimburgo

A cidade tem um interessantíssimo atrativo turístico, o Vysotsky: o segundo maior edifício fora de Moscou.

Rostov-on-don

Os turistas que vão à cidade são atraídos à rua que leva o nome do poeta Alexander Pushkin. No local, há uma estátua em homenagem ao escritor.

Nijni Novgorod

Nijni Novgorod possui um Kremlin. A fortaleza começou a ser construída em 1374, e hoje é um dos locais mais visitados da cidade.





CITROËN

DESCUBRA O MELHOR DA CITROËN NA PIGALLE. TAXA ZERO PARA TODA A LINHA CITROËN.



☎ 3048.1080
Av. Heráclito Graça, 1370

☎ 3033.4033
Av. Washington Soares, 2300

☎ 99178.3061



Pela vida. Escolha o trânsito seguro.

CUSTO
DE REVISÃO
R\$1
POR-DIA

CITROËN
ADVISOR
★★★★★



CITROËN ASSURANCE 20
8 ANOS

Avaliações
dos clientes
5.0
CITROËN ADVISOR
citroenadvisor.com.br

Pigalle
La perfection dans Citroën

Oferta de Taxa 0% a.m. válida com 60% de entrada e saldo em até 24 meses. Ex: CITROËN C3 2018 – todos os modelos. Financiamento do veículo, não inclusos outros produtos, pelo Banco PSA, com entrada de 60%, mais 24 parcelas mensais e taxa de juros de 0% a.m e 0% a.a.. O frete será incluso no valor final. Promoção válida até 30/11/2017. Estoque de 02 unidades. Não cumulativa para outras promoções. Para mais informações consulte a Pigalle. O Custo Efetivo Total (CET) será calculado e informado previamente à contratação. Sujeito à aprovação de Crédito. Banco PSA: Ouvidoria 0800-7719090, SAC PSA 0800 7715575 e Central de Atendimento ao deficiente auditivo ou de fala 0800 771 1772.

R&B E XAMPOO APRESENTAM DETALHES DO JARDINS DE MOLIÈRE RESIDENCE

A R&B CONSTRUÇÃO E XAMPOO PARTICIPAÇÕES
PROMOVERAM EVENTO ESPECIAL PARA
APRESENTAR DETALHES DO JARDINS DE MOLIÈRE
RESIDENCE. DE ACORDO COM LUCIANA TORRES,
GERENTE COMERCIAL, O EMPREENDIMENTO,
LOCALIZADO NO COCÓ, POSSUI 177,77 M²
E JÁ ESTÁ PRONTO PARA MORAR





Jardins de Molière Residence



BRIAN DUTERVIL

Neuza e Xampoo Rocha



Lívia Menezes e Dirceu Lopes



Lívia Menezes e Luciana Torres



Jardins de Molière Residence



Terezinha, Xampoo, Neuza e Gentil Rocha



Maria Clara, Clarissa, Maria Cecília e Bias Vieira



Gentil Rocha, Antônio Oliveira e Luciana Torres



Jardins de Molière Residence

BRIAN DUTERVIL



José Bastos, Livia Menezes, Xampoo Rocha e Patricia Mota



Detalhes da cozinha



Academia do Jardins de Molière



Livia Menezes , Luciana Torres e Caterine Lopes



MINI COUNTRYMAN. ADD STORIES.

TAXA 0%* | A PARTIR DE R\$ 139.950 À VISTA | OU ENTRADA DE R\$ 83.970,00 | + 36 PARCELAS MENSAIS DE R\$ 1.621,86.*
MINI 4U | R\$ 139.950 À VISTA OU ENTRADA DE R\$ 52.950 + 24 PARCELAS MENSAIS DE R\$ 1.867 + PARCELA FINAL COM GARANTIA DE RECOMPRA*



Minha escolha faz a diferença no trânsito.

WELLE MOTORS

Santos Dumont, 8001 | 85 3048.1100

wellemotors.com.br



*Condições válidas para o MINI Cooper Countryman (YS31), 2017/2018 - 0 km, pintura Sólida. Condição de Taxa 0% a.m. válida para preço sugerido de R\$ 139.950,00 à vista ou entrada de R\$ 83.970,00 mais 36 parcelas mensais de R\$ 1.621,86. Valor final do bem a prazo: R\$ 142.356,86. Taxa de juros de 0,00% a.m. (sem impostos). Taxa válida somente para financiamento dos veículos em sua configuração original. Custo Efetivo Total (CET): 2,79% a.a.. Condição através do MINI 4U válida para Preço sugerido de R\$ 139.950,00 à vista ou entrada de R\$ 52.950,00 mais 24 parcelas mensais de R\$ 1.866,80 mais parcela final no 24o mês de R\$ 69.975,00. Valor final do bem a prazo: R\$ 167.728,10. Taxa de juros de 1,24% a.m. (sem impostos). Custo Efetivo Total (CET): 18,98% a.a.. Planos de financiamento oferecidos pela BMW Financeira. Sujeitos a aprovação de crédito. Modalidade CDC - Pessoa Física. Tarifa de Cadastro (R\$ 750,00), tarifa do DETRAN/CE (R\$ 0,00) e IOF estão inclusos nas parcelas e no CET. Condições válidas de 01/11/2017 a 30/11/2017 ou até o término do estoque de 2 unidades. Garantia de recompra pela concessionária responsável pela venda por no mínimo 50% do valor da nota fiscal do veículo, desde que atendidas todas as exigências contratualmente previstas. Atendimento ao Cliente MINI SF: 0800 770 4015. Ouvidoria Corporativa: 0800 772 2369.

PARE DE RODAR A CIDADE ATRÁS DO SEU CARRO ZERO.

VENHA PARA A RENAULT REGENCE AGUANAMBI.



Minha escolha faz a diferença no trânsito.



CONHEÇA A NOVA RENAULT
REGENCE NA ROTATÓRIA DA
AGUANAMBI E APROVEITE AS
MELHORES TAXAS E
CONDIÇÕES PARA VOCÊ
SAIR DE RENAULT.

**TAXA
ZERO***

**SEMI
NOVOS**
revisados e garantidos.

Oficina com
**EQUIPE
ESPECIALIZADA**

Faça um test drive e apaixone-se.

(85) **3388.4040**

Av. Aguanambi, 1.900, Fátima
Rotatória da Aguanambi

  ReanultRegence.com.br



REGENCE
SEU RENAULT É AQUI

Aguanambi

* Captur 0km (todos os modelos) com 60% de entrada e taxa 0% em 18 parcelas. Condições específicas para pessoas físicas, exclui-se dessas ofertas vendas diretas frotistas, taxi e PCD. Crédito sujeito a análise e aprovação de cadastro junto a Instituição Financeira. Oferta válida até 04/12/17 ou enquanto durar o estoque. Reservamo-nos o direito de corrigir possíveis falhas e/ou erros de digitação.

NA RENAULT REGENCE VOCÊ TEM PREFERÊNCIA.

PESSOAS COM DEFICIÊNCIA TÊM DESCONTO NA COMPRA DE UM RENAULT OKM!



RENAULT

CAPTUR_{1.6 CVT}

A PARTIR DE

R\$ 53.554*



Captur Life 1.6 câmbio CVT 2017/2018. Preço com isenção de IPI e ICMS além de desconto da montadora. Venda direto da fábrica, sujeito a disponibilidade. O faturamento só será realizado mediante apresentação da documentação completa e regular exigida pela legislação vigente.

Faça um test drive e apaixone-se.

(85) **3388.4000**

Av. Santos Dumont, 7600 e
na Rotatória da Aguanambi

  RenaultRegence.com.br



REGENCE
SEU RENAULT É AQUI

Dunas e Aguanambi

Minha escolha faz a diferença no trânsito.





PARE DE SONHAR COM A CASA DOS SEUS SONHOS. VAI NA EVIDÊNCIA.



evidência

Vendas corporativas para decorados, áreas comuns e áreas externas. Móveis e objetos de decoração para ambientes externos e internos.
Fortaleza Virgílio Távora 85 3023-0001 Bezerra de Menezes 85 3223-3998 | São Luís Holandeses 98 3313-4000

O POVO.com

CURA E ESPIRITUALIDADE

A FORÇA DA FÉ

A espiritualidade pode ser fonte de vida nos momentos mais difíceis. Descubra como a fé pode ajudar a superar a dor e a tristeza. **34 p.**

ECONOMIA
O SEGREDO PARA MANTER A CASA QUISA

SAÚDE
RECEITAS DE ESPERANÇA E AMOR PARA LARA

PEOPLE

BELEZINHO

OLHARES

WIKISAPP, REDAÇÃO O POVO

O POVO

IMPEACHMENT QUE PAÍS COMEÇA AGORA?

ANÁLISES

ENZO FERRARI
PAULO CHAGAS LIMA
FABIO CAMPOS
JOSÉ CARLOS LEAL
PLÍNIO VENTURINI

Em votação histórica, o Senado confirma o afastamento de Dilma Rousseff da Presidência da República, mas mantém suas direções políticas. Declínio provocado também na base do governo Michel Temer. **páginas 2 a 12**. Radar, 14; Economia, 23 e 24; Editorial, 14; Eleitoral de Dilma, 2; Henrique Araújo, 2

ECONOMIA
Empreender celebra 10 anos com palestra de abertura de Camilo Santana

COLEÇÃO
44 PMs se tornam réus por participação na Chacina da Grande Messejana

WIKISAPP, REDAÇÃO O POVO

O POVO

TRUMP SURPREENDE E VE

TRUMP NÃO PODE DEIXAR SEUS DEBILIDADES SEM TRABALHAR POLÍTICA

ECONOMIA
Café Quilombo reduz os desperdícios de café

POLÍTICA
O governo estadual para 2017 não garante resposta satisfatória aos servidores

ECONOMIA
Petrobras volta a subir e o dólar, 1,7% e 0,4%

COTIDIANO
Enem

Esportes
SÉRIE O Sonho vivo

PARCABÁ

WIKISAPP, REDAÇÃO O POVO

DE NOSSA
ALDEIA
PARAA A
ALDEIA
GLOBAL



OS ANTIGOS GREGOS AFIRMAVAM QUE
NÃO ERAM ATENIENSES, ERAM CIDADÃOS
DO MUNDO. É ISSO QUE SOMOS,
MAIS QUE CEARENSES,
SOMOS UM JORNAL DO MUNDO.

O POVO
Você presente.



plug

 **TÂNIA**
JÓIAS
SUA VIDA MAIS PRECIOSA.

Cartier

IWC
SCHAFFHAUSEN

PANERAI

Ω
OMEGA

 BREITLING
1884

 TAGHeuer
SWISS MADE SINCE 1860

 VICTORINOX

 ACQUA di PARMA

MAISON TÂNIA JÓIAS | RUA FONSECA LOBO, 1178 | ALDEOTA | (85) 3244.0065
SHOPPING RIOMAR | RUA DES. LAURO NOGUEIRA, 1500, 2º - PISO | PAPICU | (85) 3458.1819